

# Sådan får du en god oplevelse til svømning

## FØR SVØMNING



Kend farven på dit svømmehold. Find farven på din tilmeldingskvittering.



Først adgang til omklædningsrum 15 min. før undervisningen begynder.



Hurtig afvaskning, så der er plads til alle.



Find dit holds venteposition i svømmehal.

## SVØMNING



Forældre må følge børn til venteposition i svømmehallen. Når undervisningen begynder vinker vi farvel til forældre, som derefter skal vente i forhallen. I *kigge-på-uger* er én pårørende velkommen til at overvære undervisningen.



Smartphones, tablets, computere og kamera er ikke tilladt i omklædningsrum og svømmehal.

## EFTER SVØMNING



Hurtig afvaskning, så der er plads til alle.



Omkledeklædningsrum skal være forladt 15 min. efter endt undervisning, så der er plads til de næste hold.