

# KRISEHJÆLP – VED TEKNISK UHELD I HALLEN!



## EVAKUERING FRA BASSIN: Fækaleudslip (afføring, bræk eller beskidt)

- Er der nogle som er syge eller kommet til skade?
- Er alle svømmere oppe af vandet?
- Har I lavet en samling og talt med svømmerne om hændelsen?  
NB: svømmere skal gøres opmærksom på, at der ikke er noget farligt.
- Er alle svømmere hjulpet i omklædningen?
- Er pårørende informeret?
- Er der personale i svømmehallen og er de informeret?
- Har svømmehallens personale lavet en skadesrapport?  
NB: bliv på stedet og informer de efterfølgende hold om hændelsen, indtil Vagt-telefonen giver grønt lys til at gå hjem”

### Vagttelefon

- Aflys alle hold via SMS
- kontakt pårørende

### Kommunikationskæde

- Opdatering af log



## EVAKUERING FRA BYGNING Brandalarm/klor udslip

- Er ulykken standset?
- Er alle svømmere oppe af vandet?
- Er alle i svømmehallen evakueret efter svømmehallens evakueringsplan?  
NB: I tilfælde af frost, overvej et alternativt samlingspunkt
- Er der alarmeret (ringet 1-1-2)?
- Har I lavet en samling og talt med svømmerne om hændelsen?  
NB: Ingen må gå hjem uden grundig information.
- Er der personale i svømmehallen og er de informeret?
- Har svømmehallens personale lavet en skadesrapport?  
NB: Der kan forekomme ambulancer, brandbiler og politi, så følg deres anvisninger.
- Er der behov for, at direktør eller svømmeskolechef møder op i hallen?
- Ved konstatering af systemfejl er løse, stille følgende spørgsmål:  
Kan undervisningen fortsætte?

### Vagttelefon

- Aflys alle hold via SMS
- Informer kommunikationskæden
- kontakt pårørende

### Administration

- Kontakt evt krisehjælp via forsikring
- Informer bestyrelse
- Send efterfølgende mail til alle involverede
- Personlig samtale med alle trænere inden næste undervisningsgang

### Kommunikationskæde

- Svømmeskole: Kontakt Jonas (31259105)
- Konkurrence: kontakt Lars (31146178)
- Kontakt til Tryg foretages af Lars/Jonas



## TEKNISK SKADE I SVØMMEHAL HAR UDLØST EN PERSONSKADE

- Er den tekniske skade så alvorlig, at en person er kommet til skade.  
**SE RELEVANT HANDLINGSKÆDE FOR PERSONSKADER.**

### Kommunikationskæde

- Svømmeskole: Kontakt Jonas (31259105)
- Konkurrence: kontakt Lars (31146178)
- Kontakt til Tryg foretages af Lars/Jonas

## HVIS DER SKER ET UHELD MED BEHOV FOR PSYKOLOGISK KRISEHJÆLP Gælder både medlem og træner



- ✓ KONTAKT TRYK FORSIKRING  
Tlf. 70 26 06 70  
(Tryk Alarm 24 timers service)

- ✓ OPLYS FØLGENDE:  
Dit navn  
Navn og adresse på forening  
Hovedstadens Svømmeklub,  
Bernhard Bangs Alle 41A, 4.,  
2000 Frederiksberg

- ✓ Navn på kontakt i forening  
Klubdirektør Lars Sørensen Tlf. 3114 6178

Alle forsikringsoplysninger findes på  
[www.idraettensforsikringer.dk](http://www.idraettensforsikringer.dk)