

Referat, bestyrelsesmøde

Mandag den 30. september 2019, kl. 18.00 – 21.00, Flintholm Svømmehal, 4. sal

Inviterede: Allan, Morten, Marianne, Bo, Otto, Anne Marie, Karina, Katrine, Dorthe, Merete, Jesper, Alex og Lars

Gæster: Olaf, Martin Fuhrmann (*deltager for Merete*)

Afbud: Marianne, Bo, Merete, Katrine, Karina

1. Godkendelse af referat fra sidste møde [\[til beslutning\]](#)

Godkendt.

2. Sæsonevaluering i konkurrenceafdelingen, status og justering af målsætninger [\[til diskussion\]](#)

Olaf supplemented the enclosed material. Start-up of season in August 2018 was fairly easy and without any major problems.

Last season DM hold, årgang, was good and we won the 3rd year in a row. DMH, senior, was OK, goal was 3rd place. But since we raced without some of our best senior swimmers, it was a tough goal to reach.

Anne Marie Appelqvist stopped in HSK at the end of the season. We shuffled the coaching group without hiring new coaches from outside. Thus Marie Simanis took over T1, Kasper Bertelsen took over T2 and Jakob Vismann is responsible for T3. A strong solution and important signal to other coaches, that it matters to stay loyal and keep working in the club.

This season Olaf is looking much forward to starting the "Teknik Bælte" project which is inspired by martial arts. The idea is to give recognition to the best technical swimmers and not just those who swim the fastest and are most physically developed. Thus focus on times should be mostly on T1 – maybe starting a little bit on T2. Of, course we must make sure that the boys are given a chance to race and compete. Also from early age.

Next season we will probably start to have mostly swimmers on all our teams who originate back to 2012/2013, where we started to train and develop swimmers systemically. We expect that several swimmers E1 will retire after this season.

Olaf went through the update on the goals shared with the board. Next autumn, we probably will have to develop a new set-up up for the goals for all teams. Many changes have happened since we introduced the currently. I.e. on T2 and T3 there are no longer any national level competitions. Allan asked if we needed to put up goals for swimmer's lives outside swimmers,

i.e. school/studies. Olaf thinks maybe yes, but most of them are students anyway. Maybe the club needs more to study, how we can support the swimmers economically, so that senior swimmers can better support themselves when not living at home and while studying at university.

All in all, we achieved most of the "minor" goals throughout the teams and seams. However, we lacked the international qualification. I.e. to qualify swimmers for World Championships and to European Junior Championships. We did qualify two swimmers for EJC, they made the qualifying standards, but were left home by the swimming federation because there were too many qualified, so our two swimmers, Johanne and Emilie, were left out. We did, however, qualify 3 swimmers and 1 coach to Nordics Junior Championships. Generally on the junior side, we will have a strong development in the coming years as we have a strong and young group of swimmers, who is starting to win junior medals and also in relays.

Jesper asked if we were too ambitious with particularly the team goals. Yes, somewhat. But we have more or less decided to keep the current goals – at least one more year. After that, we need to revise the framework.

Anne Marie asked about the low number of swimmers on E1. Last season we had 16 this year we are 10. Particularly only one boy. We have deliberately said goodbye to the two male Faroese swimmers + 1 moved to college in USA. Furthermore, we have asked swimmers who were not training the full program of E1 to switch to Elite Sprint. 3-4 swimmers have left on this account.

Olaf's analysis is that most Danish male swimmers are not patient enough with their swimming careers. Male swimmers peak at around 23-24 years of age. Many Danish swimmers retire at around 19 – which has also been the case in HSK. On the junior team we have a strong group of particular boys on the way of up. Probably in the future, we must study if we need to separate even more in boys and girls teams and can find the funding and pool space for it. I.e. why not on T1, E2 and E1? Currently we only gender separate from Keiserpingvin Guld, T3 and T2.

Allan asked about Olaf's motivation for the future, also in relation to the media turmoil on Danish swimming. Olaf is as motivated as before. He does not care too much about what others think of him. His motivation comes from inside and not only from "outside" motivators. Olaf said that maybe the future of coaching in Denmark can be difficult. Do we need to have all specialists trained like physiologists, nutritionists and psychologists to work with swimmers – because they have long academic studies behind them?

Olaf also told about the plans among many of the major clubs in Denmark to establish a club based "B-national team". There are advanced and concrete plans for this effort.

Lars explained about the SU-system and Oli's example where it was possible to customize a university education for 2-3 years without involvement by other people than Oli, Lars and the club.

Allan asked what are we missing to make sure that our swimmers just come on the "right" side of the major international competitions. Olaf answered, be patient. It seems that new swimmers that are coming up have the right "build".

3. Synkro og vandpolo, hvor er vi og hvordan kommer vi videre? [\[til diskussion\]](#)

Punktet udsat til næste bestyrelsesmøde.

4. Opsamling på den årlige medlems- og trænerundersøgelse [\[til diskussion\]](#)

Lars fremlagde.

Medlemmerne i svømmeskolen (børnehold) giver os på fempunktskalaen en samlet tilfredsheds karakter på 3,70, sidste år 3,87. Cirka 83 %, sidste år 87 %, svarer, at de er tilfredse med deres medlemskab. 17 %, sidste år 13 %, er dog utilfredse med deres medlemskab.

En hurtig analyse på, hvad årsagerne kan være til faldet, så får trænerne ret fine karakterer, omkring 4. Derimod er der mange kommentarer i tekstfelterne omkring aflysninger, lukkede svømmehaller, skiftende trænere og mangelfuld kommunikation, når vi aflyser.

Generelt kan vi dog stadig godt konkludere, at medlemmer stadig er tilfredse med at være hos os, men, at vi er sårbare når planen skrider.

Kigger vi på besvarelser i konkurrenceafdelingen skiller følgende delspørgsmål sig ud:

- Omkring hverdagen på holdene får vi gode scores af medlemmerne. På spørgsmålene: der er godt socialt miljø på holdene, mit barn har fået nye venner på holdet og mit barn ses med venner "uden for" svømmehallen får vi følgende scores: 4,2; 4,6 og 4,2.
- Luftkvalitet i svømmehallen (2,7)
- Fine scores på trænerne, de fleste over 4,0; dog lidt lavere på kommunikation fra trænerne. Den er på 3,61 på forældrerettet kommunikation og 4,0 på svømmerrettet kommunikation. Alle scores er på samme niveau som sidste år. Se diagram nedenfor.
- Kommunikationen fra klubben er også scoret pæn. Højdescores er ugemails fra trænerne og mails fra travholderne om aktiviteter.

- Relativt konkrete og kritiske kommentarer i nogle af kommentarfelterne, de er i modstrid med de generelt fine scores af alle medlemmerne. Der er dog et lavt antal kommentarer ift. antallet af respondenter.

Kigger vi på teknikskolen er der meget få bemærkninger, som kan bringes frem. Generelt ligger scores højt og pænt og med få udsving. Desværre er der få (22) der har besvaret for teknikskolen. Men der er generelt ros i kommentarfelterne. Lidt brok over for meget leg, lange stævnedage til FUNdamental, lange undervisningsvagter for trænerne.

Kigger vi på voksenholdene er der generelt lidt de samme kommentarer som svømmeskolens børnehold. Kritiske røster omkring bruse- og omlædningsfaciliteter og især rengøringsstandarden på aftenholdene, men ellers er billedet lidt det samme som under teknikskolen, at scores er pæne og generelt høje omkring 4 på de fleste af spørgsmålene. I kommentarfelterne er der nogle indtryk og kommentarer som går lidt igen. Generelt har voksenholdene kommenteret rigtig meget.

- Mange aflysninger og lukkede svømmehaller
- For mange skiftende trænere
- Stort set alle har besvaret med kommentarer om frivillighed, men alle med forklaringer på, hvorfor de ikke mener, at det lige passer dem
- Ønske om ældre trænere på voksenholdene
- Mange kommentarer om saunaer

Overordnet set giver trænerne deres ansættelse en tilfredshed på 4,29, sidste år 4,41. Altså et lavere niveau end sidste år og i år med færre besvarelser end sidste år. 96 %, sidste år 96 %, af besvarelserne angiver, at de er tilfredse eller meget tilfredse med deres ansættelse. Det er meget flotte tal, som vi godt kan være lidt stolte af.

Der er to relaterede områder, hvor vi ift. kommunikation med trænerne kan gøre det bedre. Det drejer sig om kommunikation om sygdom i de berørte træner teams og i forbindelse med ændringer. Rating ligger på ca. 3,3, sidste år 3,6-3,8, for begge områder. Det er et område, hvor vi nu bør blive bedre, da det har været ratet relativt lavt i flere år. Der er en del kommentarer om, at træner teams i svømmehallerne mangler beskeder om sygdom, nye hjælpetrænere osv. Det er rutiner, som vi skal kunne indføre.

Også trænerne har afgivet mange kommentarer i de åbne felter. Nogle indtryk er samlet her:

- mere info om kurser, færre aflysninger af kurser og flere af dem
- info til træner teams ifb. med sygdom/ændringer
- lommer i shorts

- højere løn og bedre "stævneløn"
- hurtigere svartider på henvendelser, mails osv.
- kommentarer om, at svømmeskolen skal fylde mere i klubbens "medieindsats"
- roser til klub og svømmeskolens administration

Generelt positive tilbagemeldinger på den udvidede frivillighedsdel for konkurrencemedlemmer og teknikskolemedlemmer. Cecilie gennemgik de tal i august på bestyrelsesmødet.

Morten spurgte ind til hvad vores erfaringer var med at ansætte ældre trænere, altså fx skolelærere og personer som er færdige med deres uddannelser. Er vores on-boarding af ældre trænere, rammer og vilkår gode nok.

Allan opfordrede til, at vi etablerede en job-agent på hsk.dk – det koster ca. 5.000 kr.

Allan vil gerne have, at vi dykker ned i hvad de utilfredse svarer. Fx:

- 17 % - hvad svarer de
- Voksen vs. børnehold
- København vs. Frederiksberg
- Og sammenkøring af ovenstående på kryds og tværs.

Derudover må vi huske, at trænere på øvede hold.

Dorthe nævnte, at hun hører, at vi overfor medlemmer overkommunikerer og at de mener, at de får for mange mails og, at de indeholder for megen information. Skriv kortere.

5. Endelig godkendelse af digitale leveregler [\[til beslutning\]](#)

Følgegruppen har ud fra bestyrelsens input fra februar/marts bestyrelsesmødet gennemarbejdet levereglerne endnu engang og er fremkommet med et redigeret oplæg, som bestyrelsen skal endeligt godkende. Det er udsendt til bestyrelsen som bilag forud for bestyrelsesmødet. I tillæg til levereglerne findes et dokument: Hvordan søger jeg hjælp i Hovedstadens Svømmeklub.

Følgegruppen består af: Allan, Merete, Marie Simanis (trænerrepræsentant), Amalie Falck-Smidt (svømmerrepræsentant), Morten Hinnerup (udviklingschef i Dansk Svømmeunion) og Lars.

På mødet i følgegruppen diskuterede vi, hvordan vi kunne få gjort vores fælles udgangspunkt tilgængelig overfor en børnemålgruppe. Det er Dansk Svømmeunion indstillede på at være behjælpelige med.

Herudover diskuterede følgegruppen også mere konkret, hvordan levereglerne kommer til at gøre en forskel og kommer til at "leve" i klubben.

Anne Marie vil gerne have, at vi overvejer om følgende sætning kan omformuleres, da den er i modstrid med, at vi et andet sted skriver, at vi ikke må tage fotos uden at spørge om lov:

- bruge alt det digitale (*fx computer, telefon, kamera og video*) med omtanke, og ikke lægge noget ud eller dele, som vi ved andre kan blive kede af

Lars forklarede, at der menes med, at "når vi er sammen" – primært er fokus på, at det er de unge mennesker samvær, det andet sted, hvor der står, at vi skal spørge om lov er mest møntet på holdledere, trænere og andre ansatte, hvor vi skal spørge om lov. Vi bør overveje om vi kan præcisere og synliggøre gøre dette.

Dorthe spurgte, hvordan vi kunne gøre det simpelthen og piktogramorienteret, så vi opnår en tilstand af at synliggøre en "HSK-måde" at være sammen på. Men grundformen i det præsenterede er hun enig i.

Derudover er, "hvordan søger jeg hjælp" godkendt med en enkelt rettelse.

Bestyrelsen godkendte oplægget forudsat, at ovenstående rettelser foretages.

6. Oplæg om "Hvordan er vi trænere i HSK?" [\[til diskussion samt evt. beslutning\]](#)

Baseret på kommentarerne fra bestyrelsesmødet i august er dokumentet om, hvordan "vi er trænere i HSK" blevet redigeret og gennemskrevet. Versionen er forkortet og forhåbentlig gjort tydeligere og mere logisk i sin opbygning. Den udsendte version til bestyrelsen er også diskuteret med gruppen af fastansatte trænere og Allan.

Jesper savner, at der er nævnt flere konkrete eksempler. Fx bør der nævnes, at vi vejer svømmerne på særlige vilkår. Vi har en formulering fra en af forårets mails, som kan tilpasses.

Anne Marie mente, at vi under helte bør skrive, at de også kan være "de gode holdkammerater".

Bestyrelsen ser frem til at forældretrappen bliver redigeret og gjort mere tilgængelig.

Med ovenstående rettelser er oplægget godkendt.

7. Opfølgning på "svømmesagen i medierne" [\[til diskussion\]](#)

Inden årets udgang vil undersøgelsen af "Svømmesagen" blive offentliggjort af Kammeradvokaten, hvorefter der må forventes en tid med ekstra fokus på dansk svømning fra medier og politikere. Det fokus vil formentlig også smitte af på Hovedstadens Svømmeklub og potentielt på Lars og Olaf.

Siden bestyrelsen sidst talte om denne sag, har Lars og trænerne arbejdet med oplægget om "hvordan vi er trænere i HSK", der er blevet afholdt frivillig seminar for K-afdelingen og vi har udsendt en mail til alle i k-afdelingen (udsendt 30. maj) omhandlende Lars, vores værdier, kost, træningsmængde osv. Herudover kommer vi meget snart til at offentliggøre vores digitale leveregler, som også spiller ind i en trivselsdagsorden.

Lars har yderligere deltaget ved alle forældremøderne i konkurrenceafdelingen på Kejserringvin Guld. Her er emnerne blevet adresseret og Lars har forklaret, hvad klubbens holdning er og hvilke konkrete tiltag klubben er i gang med. Lars tilbagemelding har været, at der har været få kommentarer og spørgsmål.

Spørgsmål er nu om bestyrelsen ser flere handlinger i relation til "Svømmesagen". Når medierne igen taler om sagen, når vi bliver kontaktet af K-forældre der er bekymret, når vi har ansatte der kan være i skudlinjen, når vi har trænere i K-afdelingen der måske føler sig udsatte, hvad gør vi så? Kan vi foregribe begivenhedernes gang? Er der flere indsatser vi skal sætte i gang?

Anne Marie sagde, at vi hurtigt skal få de digitale leveregler og "hvordan er vi trænere" ud at leve og lagt på hjemmesiden.

Lars sagde, at undersøgelsen helt sikkert bliver kritisk og negativ overfor dansk svømning. Derfor kan vi godt forberede os på, at undersøgelsen retter kritik. Derfor bør vi hurtigt når historien om undersøgelsens resultat bliver kendt, fortælle i endnu en mail, hvad vi gør, hvilke tiltag vi har gjort, og hvad vores holdninger er.

Martin, sagde, at vi tydeligt burde angive organiseringen af klubben og vores holdninger, når historien bryder ud. Vi skal være ret direkte og fortælle tingene, som de reelt er.

8. Bestyrelsens forretningsorden, suppleanter og deling af referater? [\[til beslutning\]](#)

Bestyrelsen skal diskutere og beslutte følgende:

- Kan en afdeling fra gang til gang beslutte sig for at sende en suppleant fra afdelingen? Fx hvis Merete er forhindret, kan konkurrenceafdelingen så sende en suppleant? Og

hvordan stiller en sådan suppleantordning sig ift. de generalforsamlingsvalgte suppleanter?

- Kan bestyrelsesmedlemmer dele dagsorden, bilagsmateriale og efterfølgende referat med deres afdelinger og respektive udvalg?
 - o Eller blot dele af de nævnte materialer, som fx dagsorden.

Til orientering og baggrund besluttede bestyrelsen tidligere omkring benyttelsen af de generalforsamlingsvalgte suppleanter, at de ikke blev bragt ind, hvis der var tale om enkeltstående afbud til bestyrelsesmøderne. Kun hvis der er tale om længerevarende fravær. Herudover har vandpolo tidligere fået godkendt, at afdelingen stillede med vandpolokyndig suppleant, da Katrine i en periode var sygemeldt.

Ud fra beslutningen skal bestyrelsens forretningsorden tilpasses.

Beslutningen blev:

- Referater kan deles på hjemmesiden i bearbejdet version.
- Dagsordener kan deles på hjemmesiden.
- Bilagsmateriale til bestyrelsen deles kun med bestyrelsen, de generalforsamlingsvalgte suppleanter og de eventuelt udpegede suppleanter for afdelingerne.
- De generalforsamlingsvalgte suppleanter supplerer kun de på generalforsamlingen valgte bestyrelsesmedlemmer og ikke de af afdelingerne udpegede medlemmer.
- Ved langtidssygemelding eller fravær kan afdelingen indstille en suppleant, som bestyrelsen godkender.

Allan laver et oplæg til ny forretningsorden for bestyrelsen til godkendelse på næste bestyrelsesmøde.

9. Orientering fra afdelinger og administration [\[til orientering\]](#)

Ingen

10. Eventuelt

- Email godkendelse af forlængelse af sponsoraftale med Sportyfiend og ny aftale med Craft? Lars sender aftaler til godkendelse via email.