

Program for HSK AquaEducation 2019



09.00-09.15 <i>Tjek ind og bliv klar til start</i>								
09.15-09.45 FÆLLES START I STORE AUDITORIUM								
	Svømmehal			Teoretiske oplæg				
	Børnebassin	25m - lav ende	25m - dyb ende	Karnapsalen	Store Aud	Aud nord	Aud syd	Frokost
10.00-10.45				Skab fællesskab på voksenhold Anna Puggaard	Det gode program med masser ægte læring Astrid Lyk-Jensen og Rune Viskinde	Motivér mig! - Det inkluderende fællesskab Mathias Pedersen Freja Sørensen	Crawl teknik (teori) OBS - Afholdes på engelsk Olaf Wildeboer	
11.00-11.45	Brug bolden - med de mindste Lærke Raschat Siri Holme			Landtræning som fysisktræning Sofie Greve	Føl dig sikker i den uforudsete situation (1+2) Astrid Lyk-Jensen Rune Viskinde	Vandtilvænnning og begynder. Hvad er forskellen? Mathias Pedersen Freja Sørensen	Crawl teknik (teori) OBS - Afholdes på engelsk Olaf Wildeboer	
12.00-12.45	Slip kontrollen - lad svømmerne AFLYST Lærke Raschat	Crawl teknik (praksis) OBS - afholdes på engelsk Olaf Wildeboer	Spring ud! AFLYST Marianne Hern	Landtræning med svømmeteknisk fokus Mads Bjørn Hansen	Hvordan fanger du svømmernes opmærksomhed? Mia Grieger	Hov, jeg har en hjælpetræner! AFLYST Julie Grønkjær	Alternativuge - hvad kan man lave? Freja Sørensen Mathilde Lennartz-Johansen	Frokost kl. 12.00
13.00-13.45	Det gode program i praksis (2) Astrid Lyk-Jensen	Grundfærdigheder for voksne og unge Lars Åxman	Spring ud! Marianne Hern	Didaktiske overvejelser ved indlæring af svømmeteknik Rasmus Vilsgaard	Rygcrawl teknik (teori) Christoffer Jørgensen	Hjælpetrænerens rolle på tweens og teen hold (1) Mathilde Lennartz-Johansen	Mød en ny målgruppe: Voksne og teen hold AFLYST Anna Puggaard	Frokost kl. 13.00
14.00-14.45	Lær af historier Mia Grieger	Støt svømmerne i vandet (2) Astrid Lyk-Jensen	Brug bolden - med de ældste Siri Holme og Maria Jensen	Landtræning - lege og aktiviteter Sofie Greve	Rygcrawl teknik (teori) Christoffer Jørgensen	Hvordan får du svømmernes opmærksomhed? (1) Rune Viskinde	Vendinger og undervandssvømning (teori) OBS - Afholdes på engelsk Olaf Wildeboer	
15.00-15.45	Det gode program i praksis (1) Astrid Lyk-Jensen	Rygcrawl teknik (praksis) Christoffer Jørgensen	Lege og aktiviteter på dybt vand Lærke Raschat	Udvikling af temaer og aktiviteter til AquaCamp Rune Viskinde	Ny strategi for landtræning i Konkurrenceafdelingen Mads Bjørn Hansen	Hjælpetrænerens rolle på tweens og teen hold (2) Mathilde Lennartz-Johansen	Lege til tweens- og teenagesvømmere Julie Grønkjær	
16.00-16.45	Støt svømmerne i vandet (1) Astrid Lyk-Jensen	Vendinger og undervandssvømning OBS - afholdes på engelsk Olaf Wildeboer	HSKs Minivandpolo AFLYST Sofie Greve og Siri Holme	Hold styr på holdet Marie Simanis	Kommunikation til voksne svømmere Mia Grieger	Hvordan får du svømmernes opmærksomhed? (2) Rune Viskinde	Mød en ny målgruppe: Forældre-barn hold AFLYST Julie Grønkjær	
17.00	Tak for i dag							

= Hjælpetrænerspor

