



Stadig plads til få
ekstra klubber

Copenhagen Swim Cup (50 m) 31. maj - 2. juni 2019

Hovedstadens Svømmeklub inviterer til langbanestævne for årgangssvømmere på Bellahøj Svømmestadion.

Stævnet i hovedtræk:

- To "teknik videooptagelser" (dreng og pige) til alle deltagende klubber. Optagelser foretages med klubbens udstyr indkøbt hos professor dr. Rein Haljand (www.swim.ee)
- Trænerlounge bl.a. med gratis frokost
- Gavekort til svømmere med flest FINA-point
- Særlige "jokerpræmier"
- Heatvinder præmier
- Flotte "HSK-medaljer" til nr. 1, 2 og tre i hver disciplin og årgang
- Der konkurreres og svømmes finaler i tre aldersgrupper
- Indledende og finaler på 8 baner med el-tid
- Særskilt udsvømningsbassin



Forventede tider:

	Fredag	Lørdag	Søndag
Adgang til hallen	14.00	7.30	7.30
Indledende	16.30 – ca. 20.00	9.30 – ca. 14.00	09.30 – ca. 14.00
Finaler	<i>Direkte finaler</i>	16.30 – ca. 19.00	16.30 – ca. 19.00



Grupper:

Ved stævnet er svømmerne opdelt i følgende grupper:

Gruppe	Piger	Drenge
1	2005	2004
2	2006	2005
3	2007 - 2008	2006 - 2007

Holdkapper er ikke opdelt i grupper, men skal holde sig inden for gruppe 1 – 3 – der stilles med 2 piger og 2 drenge.

Løbsprogram:

Vi optimerer pt. på løbsprogrammet, så snart det er klar lægges det på SVØM's kalender.

Medaljer og præmier:

Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver årgang
Gavekort til Svømmespecialistens webshop til de tre højst FINA point scorende svømmere i årgang 1, 2 og 3 for begge køn.
Særlige "jokerpræmier".
Heatvinderpræmier til vindere af alle indledende heats.
Særligt "videoptagelsesgavekort" til alle deltagende klubber, dvs. alle klubber får en gratis videoptagelse af én pige- og én drengesvømmer. Videoptagelser vil blive foretaget over og under vand med klubbens udstyr indkøbt hos professor dr. Rein Haljand fra Estland (www.swim.ee).

Forhåndstilmelding og anmeldelse:

Vi beder om forhåndstilmelding med angivelse af antal svømmere og starter inden den 1. februar 2019 – skriv til Jette Jørgensen – jette.j@webspeed.dk – tlf. 20 26 18 22. Herefter sender Hovedstadens Svømmeklub en faktura på det forventede startgebyr - et beløb som bliver modregnet i den endelige faktura efter tilmeldingen.

Modregning er betinget af, at de forhåndstilmeldte starter afviger med mindre end 10% i forhold til de endelige antal starter.

Stævneleder:

Lotte Krambeck - lotte.krambeck@gmail.com – tlf. 27 24 06 52

Startgebyr:

Startgebyr er 70 kroner pr. individuel start og 125 kroner pr. holdkapstart med WinGrodan filer. Ved filer, som kræver manuel behandling, kræves 15 kroner ekstra pr. start.

Forplejning:

Officials: Der vil være morgenmad, frokost samt løbende forplejning til alle officials.

Trænere: Der vil være kaffe i løbet af stævnet samt gratis frokost med mere.

Overnatning/ mad:

Det er muligt at bestille frokost og aftensmad hos Bellahøj Vandrerhjem, Herbergsvejen 8, 2700 Brønshøj.
Tlf. +45 3828 9715 – mail: bellahoej@danhostel.dk / web: www.copenhagenhostel.dk

Vi glæder os til at se jer.

Mange hilsner
Hovedstadens Svømmeklub