

NR. 3 SEPTEMBER 2018

# PARASPORT



PARASPORT  
DANMARK

## SIKKE EN SPORTS- SOMMER

Alt om parasportens  
internationale  
mesterskaber

## HVOR SVØMMER VI HEN, DU?

Er elite-para-  
svømningen  
i krise?

# DEN SVÆRE INKLUSION

11-årige Maria har autisme og dyrker elitesvømning i almenidrætten

# Mitii

- move it to improve it

TRÆN HJEMME  
MED PERSONLIG INSTRUKTØR



## SÆT BARREN HØJERE!

"Mitii har betydet rigtig meget for mig. Jeg er blevet bedre til at ride, og jeg er blevet bedre i min hverdag."

- *Caroline Cecilie Nielsen*

Dressurrytter og paralympisk medaljevinder

**MERE OM MITII?**

Tlf. 3947 8000  
[mitii.dk](http://mitii.dk)

UDVIKLET AF FORSKERE TIL MENNESKER MED HJERNESKADE

# INDHOLD

12



- 5** Leder: Parasportens frivillige
- 6** Kort sport
- 11** Plets kud
- 12** Britt vil løbe 100 maratonløb
- 16** Maria hører til i elitesvømningen
- 22** Nordisk talenttræf er et hit
- 25** Hvor svært kan det være!
- 26** Skal dansk parasvømning genstartes?
- 35** Sommer Special: EM & VM
- 36** EM i atletik: Dansk atletikfest i Berlin
- 43** EM i taekwondo: Ustoppelige Lisa Kjær Gjessing
- 45** VM i cykling: Øv-dage til VM
- 47** VM i kørestolsrugby: Lovende sejre og bitre nederlag
- 48** EM i svømning: Unge svømmere vinder to EM-medaljer
- 51** Frivillig IFORM: Yrsa Petersen
- 55** Kæmpe dansk hold til World Games
- 57** Tour de France på håndcykel
- 59** Bogtip
- 61** Siden sidst
- 66** Om Parasport

16



35





JYSK.dk

## Et godt tilbud



# Vil du være en del af JYSKs internationale succes?

Har du høje ambitioner for dig selv, og vil samtidig gerne indgå i et velfungerede team af professionelle og internationale kollegaer, så bliv en del af holdet hos JYSK.

Se mere på [JYSK.dk](https://www.jysk.dk)

Bring  
dedication.  
Meet  
possibilities.



# Parasportens frivillige

**F**ørste weekend i september samledes bestyrelsen og forbundets mange forskellige idrætsudvalg til "Frivillighedsforsamling" i Vejen Idrætscenter. Arrangementet var det tredje i rækken – alle sponsoreret af SparNord Fonden: hvem vi takker mange gange.

**ENGAGEMENTET VAR** stort, debatten livlig og emnerne mange i denne weekend. Selv tog jeg tre væsentlige synspunkter med hjem til mit videre arbejde.

**FOR DET FØRSTE** viste forsamlingen, at der er stor opbakning til de partnerskabsaftaler, som vi er på vej til at indgå med almenidrætsforbundene. I Parasport Danmark er vi gode til at rekruttere, engagere og indlære unge til at udøve vores idrætter. Men vi må nok se vores begrænsninger, når det handler om at kunne tilbyde kombinationen af stærke idrætsmiljøer, højt kvalificerede trænere og store træningssmængder. Her vil et tæt samarbejde med almenidrætten kunne give vores allerbedste

*Engagementet var stort og debatten livlig, da parasportens frivillige mødtes til Frivillighedsforsamling i september.*

FOTO: JØRN ERIK SIMONSEN



idrætsudøvere nogle endnu bedre vilkår. Men det er også vigtigt, at etableringen af disse partnerskabsaftaler foregår i tæt dialog med idrætsudvalgene.

**FOR DET ANDET** viste forsamlingen, at det betyder meget for de mange frivillige at kunne deltage i den demokratiske proces og være tæt på udviklingen i forbundets arbejde. I et fremlagt forslag om ny organisering af idrætsudvalgene blev stemmeretten for idrætsudvalg foreslået afskaffet, idet det jo er klubberne, som er medlemmer, mens idrætsudvalgene sammensættes af klubmedlemmer. Det gav en del debat og mødet viste klart, at Parasport Danmark både udgøres af de mange klubber og af de mange frivillige, som lægger arbejde i både klubber og i idrætsudvalg og at de retninger, som udpeges på repræsentantskabsmøderne skal udstikkes af alle involverede parter.

**OG FOR DET TREDJE** viste forsamlingen, at vi råder over rigtig mange særdeles engagerede frivillige, som gerne lægger en endog meget stor indsats i parasporten: ikke så meget fordi, de vil hjælpe andre, men nok så meget fordi den indsats, de yder, er vigtig i sig selv. Den giver mening for dem, man arbejder sammen med og dermed også for en selv.

**EN AF DELTAGERNE** udtrykte det så fint: "En weekendtræningslejr kan godt være udmattende, mens en weekend som denne giver ny energi". Der var bred enighed om, at Frivillighedsforsamlingen er en ny institution, som Parasport Danmark må arbejde på at finde penge til i fremtiden.

Tak til alle og fortsat god arbejdslyst.

## ATLETIK

# Tastefejl skjulte dansk verdensrekord

En tastefejl hos den Internationale Paralympiske Komité (IPC) skjulte indtil august, at den danske løber Christoffer Vienberg i maj måned satte verdensrekord på 5.000 m distancen.

Da Christoffer Vienberg stillede op på 5.000 m ved Italian Open den 20. maj i år og vandt i tiden 16:18, 94 min., regnede han ikke med, at han var i nærheden af verdensrekorden i sin klasse, der stod til 15:23 min. sat af irske Michal McKillop i 2013. Men det har nu vist sig at være en tastefejl hos IPC, og dermed er verdensrekordholderen dansk. En dejlig overraskelse for Blivstrød-løberen. - Det er rigtig fedt. Løbet i Italien var egentlig bare ment som et træningsløb, og jeg havde af den grund ingen planer om at sætte ny verdensrekord. Men det gik rigtig godt, og jeg holdt jeg min gameplan til punkt og prikke og vandt i tiden 16:18 min, som altså åbenbart var ny verdensrekord - uden at vi var klar over det, siger en glad Christoffer Vienberg.



FOTO: LARS MØLLER



Daniel Wagner vandt dobbelt guld ved EM i atletik.

FOTO: KARL NILSSON

# 10

medaljer tog de danske para-atleter ved sommerens europa- og verdensmesterskaber. Det var atletikudøverne der med 7 medaljer tog sig af broderparten, men der blev også vundet ædelt metal i svømning (2 medaljer) og tækwondo (1 medalje).

## BADMINTON

# Triumf i Thailand

Cathrine Rosengren strøg sidst i juli til tops i Thailand Para Badminton International med en finalesejr på 21-19, 21-14 over Japans Mamiko Toyoda.

Den 19-årige dansker vandt turneringen i Bangkok i suveræn stil uden at afgive sæt og kom først for alvor under pres i finalen mod den topseedede japaner. Det var danskerens første internationale turnering i parabadminton i år, hvor det helt store mål er EM i oktober.

- Det er en mega dejlig følelse at vinde. Jeg har haft overskud til at bruge nogle af de ting, jeg har arbejdet på med sammen med mine trænere, og jeg har fået en masse kampe mod nogle af de bedste spillere fra Asien, siger Cathrine Rosengren, der er nummer fire på verdensranglisten i SU 5-klassen.

Astrid Lilhav Riis (SU5) nåede kvartfinalen i Thailand, mens Simone Meyer Larsen (SS6) pga. for få tilmeldinger i sin klasse måtte stille op i herrernes turnering. Hun spillede dog også et par opvisningskampe mod de øvrige kvinder i sin klasse.



# OPTUR

**MEDALJEAMOK.** De danske atleter sprang, løb og kastede til den store guldmedalje ved EM. Det blev til syv medaljer i alt, bl.a. tre RaceRunning-medaljer og dobbelt guld til Daniel Wagner.

## HJEMMEBANE, TAK!

Parasport Danmark har bl.a. lagt billet ind på værtskaberne for EM i rugby og bordtennis om et år. Parasportmesterskaber på hjemmebane er med til at løfte sporten i Danmark, så vi krydser fingre.

## BADMINKLUSION.

Den legendariske badmintonturnering Danisa Danish Open inkluderer i år parturneringer for mennesker med fysiske handicap og udviklingshandicap. Mere af det!



## CYKLING

# REKORDDELTAGELSE VED DM

Danmarks bedste paracykelryttere kæmpede sidst i juni om Dannebrogstrikoten i Guldborgsund Kommune, der lagde vej til DM-ugen i cykling.

På forhånd var det især kampen mellem den forsvarende mester, Michael Jørgensen, og Kim Klüver Christiansen i klasse MH4, der var udset som den mest spændende. Begge hører til i verdenstoppen og har kørt et godt forår, men på ruten i Nysted var det Michael Jørgensen, der viste klassen og vandt suverænt.

Der var også titler til Camilla A. Madsen i WH1, Jesper Overgaard i MH1, Franz Kamber i MH2, Michael Jensen i MH3, Piet K. Simonsen i MC3, Yasemin Kilic i WH4, Lykke Kofoed i WC4 samt Svend Christensen i MC5.

For første gang havde Parasport Danmark mere end 20 ryttere til start ved et officielt DM. 10 nye ryttere blev klassificeret under DM, og det vidner om en sport der er på vej frem, vurderer idrætskonsulent fra Parasport Danmark Bent Gaarsted.

- Det er fantastisk at opleve den udvikling paracykling er inde i herhjemme lige nu.

Vi har tre ryttere, der ligger højt på verdensranglisten og vi har mange gode ryttere og talenter på vej. Det synes jeg, vi kan være stolte af, siger han til DM-avisen.

## ATLETIK / RACERUNNING

# Tre danske verdensrekorder

Danskerne gjorde traditionen tro en god figur ved juli måneds traditionsrige RaceRunners Cup på Frederiksberg. De rød-hvide løbere tog godt for sig af medaljerne og satte også tre verdensrekorder: Rie Lyng Rasmussen (klasse RR2) på 1500 m i tiden 07.01,69; Jacob Birkebæk (RR1) på 1500 i 09.31,32; og Nikolaj Overgaard Christensen (RR1) på 200 m i 00.52,47.

Landstræner Leif Nielsen var efterfølgende meget tilfreds og fremhævede Manja Simone Lundgaard Hansen og Thea Berggren Jørgensens dobbeltsejre i både 200 m og 400 m i klasse RR3.



*Nikolaj Overgaard Christensen satte verdensrekord ved RaceRunners Cup*

EN AF DANMARKS MEST POPULÆRE HYBRID-MODELLER



TOYOTA

ALWAYS A  
BETTER WAY

## AURIS HYBRID FRA 214.990 KR. ALTID MED AUTOMATGEAR



DEN VISTE MODEL ER EN AURIS HYBRID HATCHBACK H2 SELECTED MED BI-TONE  
OG BLACK-PACK TIL 265.315 KR. INKL. METALLAK



Auris Hybrid Hatchback H1 fås fra 214.990 kr. ekskl. laktillæg fra 2.490 kr. Brændstofforbrug (NEDC) v/bl, kørsel 24,4-25,6 km/l. CO<sub>2</sub>-udslip 87-94 g/km. Viste model er en Auris Hybrid Hatchback H2 SELECTED til 261.970 kr. inkl. metallak og bi-tone + Black-pack (Side- og bagklapliste i Piano-black og trinlister) til 3.345 kr. (inkl. moms og montering) = 265.315 kr. Gælder så længe lager haves. Forbehold for trykfejl. Se mere på [toyota.dk](http://toyota.dk)

A\*



**DART**

## Yvonne Post tog mesterskabet

Det blev Yvonne Post (Potten), der kunne løfte det danske paradart-trofæ, da der den 7. juli blev afholdt finalestævne i Thorup Strand. I alt deltog 12 spillere i den tætte og spændende finale, hvor Frank Bjerregaard og Jesper Andersen fra Tvis Paradart tog de sekundære top-placeringer.

Næste år bliver der oprettet en officiel turnering i paradart under Dansk Dart Union. Forbundet håber at kunne udbrede paradart til flere klubber, samt at inkludere disciplinen i flere stævner.

Har du interesse i at spille paradart eller har din klub interesse i at tilbyde paradart, så kontakt DDU's udviklingskonsulent Mikkel Syberg på

[mikkel.syberg@dart-ddu.dk](mailto:mikkel.syberg@dart-ddu.dk)



FOTO: LYKKELIGA

# PLETSKUD

## Håndboldpigernes ven

Håndboldfesten LykkeCup havde blandt andet besøg af hjerteknuseren Joey Moe, da 275 unge håndboldspillere med udviklingshandicap fejrede sig selv den 9. juni i Gigantium i Aalborg. Det var de unge damer her glade for.

# En hjernerystelse kan ramme både job, familie- og idrætsliv



**Ca. 25.000 danskere får årligt en hjernerystelse**  
**De fleste kommer sig i løbet af nogle uger eller få måneder**

De har blot brug for at vide, hvordan man stille og roligt går i gang igen. Tal med den praktiserende læge. Få nyttige informationer og gode råd i pjecen "Når hovedet bliver rystet", der kan downloades på [www.cfh.ku.dk](http://www.cfh.ku.dk)

## **10-15% er i helt anden situationen**

Symptomerne fortsætter i måneder og giver store problemer i dagligdagen. Det kan f.eks. være øget træthed, hovedpine, koncentrationsproblemer og irritabilitet. Det kan være nødvendigt med en længere sygemelding og rådgivning fra læge eller jobcenter.

Er der brug for mere hjælp, kan et forløb i Commotio-enheden være en mulighed. Vores fysioterapeuter og neuropsykologer står for træning, undervisning og støtte, og man møder andre i samme situation.

## **Læs mere om os og vores tilbud**

[www.cfh.ku.dk](http://www.cfh.ku.dk) - se under hjernerystelse.

## **Download pjecen "Når hovedet bliver rystet"**

fra [www.cfh.ku.dk](http://www.cfh.ku.dk).

## **Kontakt os gerne på tlf. 35 32 90 06**

Hør mere om mulighederne for forløb hos os.



**Commotio-enheden** v. Center for Hjerneskade,  
Amagerfælledvej 56A, 2300 Kbh. S, [www.cfh.ku.dk](http://www.cfh.ku.dk)

## ORIENTERINGSLØB

Saxtorph  
blev VM 9'er

Det blev til en samlet 9. plads til Danmarks bedste para-orienteringsløber Søren Saxtorph ved august måneds VM i præcisionsorientering i Letland. Konkurrencen var todelt og blev afviklet over to dage, hvor særligt varmen på andendagen udfordrede koncentrationsevnen i et svært terræn. Søren Saxtorph samlede 9. plads var ikke helt, som han havde håbet på.



FOTO: THOMAS BISGAARD

## RIDNING

Favoritter  
til tops  
ved DM

Det var de etablerede landsholdryttere der fik hængt guldmedaljerne om halsen, da der i juni blev afholdt DM i paradressur på Broholm Gods.

Det blev til samlede DM-sejre til Line Munk Madsen/Hønnerups Beebob (Grad I), Stinna Tange Kaastrup/Horsebos Smarties (Grad II), Tobias Thorning Jørgensen/Bruunholms Carabian (Grad III), Susanne Jensby Sunesen/Thy's Que Faire (Grad IV) og Renee Igelski/Beyond Dreams (Grad V).

De fire førstnævnte blev efterfølgende udtaget til septembers VM i USA af landstræner Astrid Gemal, der havde svært ved at få armene ned efter de mange flotte ridt.

Alle vindere i grad I-IV var over 75%.



- De er rykket op i en hel anden liga. Jeg har stillet høje krav til rytterne, og det har de honoreret. Jeg tror aldrig, at der er blevet redet så høje procenter hjem ved et DM og i så mange grader af så mange forskellige ryttere, sagde Astrid Gemal.

8

8 gange er Stina Tange Kaastrup nu blevet dansk mester i paradressur. Ikke dårligt af en 24-årig. Mesterskabet blev redet hjem i den personlige rekordscore 78.556%.

## GOLF

## Favoritterne skuffede ved EM

Kun 16-årige Rasmus Løt var bedste danske herrespiller ved EM i Paragolf i Portugal først i juni. Med tre gode runder på 79, 79 og 80 slag endte feltets yngste spiller på en flot 9. plads. Vinder blev den regerende spanske europamester Juan Postiga med en samlet score på +4.

Danmarks største medaljehåb Stefan Mørkholt var ude af EM før det nåede at komme i gang, da han, kort før han skulle slå ud, måtte konstatere, at svimmelhed og nedsat følelse i hænderne gjorde det umuligt for ham at spille. Hos damerne fik den regerende danske europamester Mette Wegge Lynggaard aldrig hentet rivalen Daphne van Houten, der bragte sig i front efter første runde. Danskeren endte på en noget skuffende 3.plads.

Det danske hold - dog uden Stefan Mørkholt, som var på skadestuen! Fra venstre: Mette Wegge Lynggaard, Jan Frej Pedersen, Mads Hjelm, Rene Elley, Jesper Hviid, Rasmus Løt og Stinna Rode-Jepsen.





Tekst og foto: KRISTIAN BANG LARSEN

# BRITT VIL LØBE 100 maratonløb

Britt Drud Sørensen har sat sig det ambitiøse mål at løbe 100 maratonløb på sin RaceRunner. Vi tog til træning med Kalundborgløberen, der synes at et godt maratonløb hjælper på hendes handicap.

**N**år Britt Drud Sørensen skal slappe af, så løber hun en maraton. Den 32-årige vestsjællænder har cerebral parese (spasticitet), og at gennemføre maratondistancens 42,195 km på sin RaceRunner hjælper på spasmerne.

- Jeg kan mærke, at det får mig til at slappe af. Jeg kan godt løbe en 10-kilometer, men det gør ikke det samme som et maratonløb. Musklerne har det med at krampe sammen, når man har cerebral parese, og det gjorde de i benet og foden, så jeg nærmest slæbte foden efter

mig og var ved at falde. Men jeg falder ikke, efter jeg er begyndt at dyrke RaceRunning, fortæller Britt Drud Sørensen, der indtil videre har løbet 63 maratonløb. Det kommer vi tilbage til.

#### Fællesskabet i klubben

Denne solrige sensommerdag nøjes hun dog med at løbe otte kilometer sammen med ca. 50 andre i Kalundborgs lokale motionsklub 5 Tårns Motion.

De starter med fælles opvarmning og tager så afsted i to store grupper. Det er en smuk tur, langs kyst, over marker,

gennem skov, med rigelige udfordringer når det går op og ned i det bakkede vestsjællandske landskab. Britt, der løber i blå klubtrøje og orange cykelhjelm, der matcher farven på hendes RaceRunner, er blandt de hurtigste, og når hun når op forrest i feltet, løber hun om bagerst og "samler op".

- Vi har et princip om, at vi henter de bagerste, når vi kommer op forrest. Vi er en motionsklub, hvor alle skal være med, forklarer klubformand Erik Johnsen, da han passerer forbi.



VELKOMMEN TIL VEJEN IDRÆTSCENTER

SportsCenter  
DANMARK

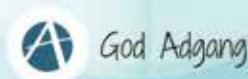
# Udviklingsophold

Udvikling af din forening gennem  
**inspiration · fællesskab · sport**

Kom til fantastisk sportsstemning som man ikke finder mange steder. Besøg et af Danmarks største sportscentre med svømmehal og wellness, kunstgræsbaner, atletikstadion, springhal, haller og sale.

Mulighed for overnatning på Sportshotel Vejen, Danhostel eller i hytter.

Kontakt os og hør mere om,  
hvad vi kan gøre for jer!



God Adgang

 **Vejen Idrætscenter**

Petersmindevej 1 · DK-6600 Vejen · [www.vejenic.dk](http://www.vejenic.dk)

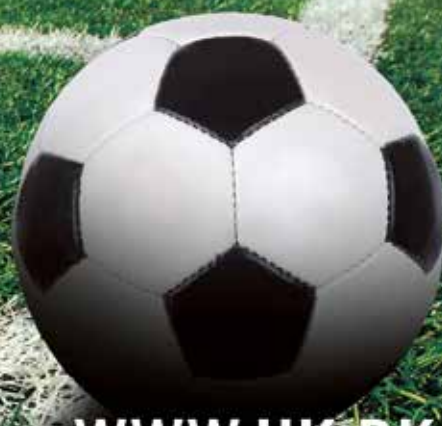
**Booking:**

Jakob Sander · [js@vejenic.dk](mailto:js@vejenic.dk) / Susanne Pedersen · [sp@vejenic.dk](mailto:sp@vejenic.dk)

Wellness for alle med forskellige bade bl.a. varmtvandsbassin i/tilt



# EN STÆRK MEDSPILLER I DIT JOBLIV



[WWW.HK.DK](http://WWW.HK.DK)

Løberne er mestendels modne mennesker og fællesskabet er vigtigt og stærkt. Det fortæller Britt efter løbet, da vi svedige har sat os i klubhuset med skåret frugt, vand og saft.

- Fordelen ved at gå her er, at jeg også ser de andre løbere ude i byen. Hvis ikke man har været her i et stykke tid, så spørger de, hvornår man har tænkt sig at komme igen. Og det giver noget, siger hun.

Britt Drud Sørensen har løbet i 5 Tårns Motion siden foråret 2011, og inden da trænede hun baneløb i RaceRunning Klub Holbæk.

- Jeg startede på banen, og det har jeg været glad for, for der lærte jeg teknikken på RaceRunneren. Det var nemmere med en lukket bane. Men efter et par år fik jeg ikke de udfordringer, jeg havde behov for, fortæller hun.

Britts handicap er forholdsvis lille sammenlignet med mange andre RaceRunnere, og hun løber i klassen RR4, hvor der ikke konkurreres internationalt. Og da hun samtidig er den med afstand hurtigste RR4-løber i Danmark, giver det ikke mening for hende at løbe baneløb i konkurrenceøjemed. Så når hun deltager i RaceRunning-arrangementer, som for eksempel den årlige camp på Frederiksberg, så er det mest for det sociale.

### Inklusion uden falbelader

Jeg spørger formand Erik Johnsen, der nu står i køkkenet og vasker plastickander op, om hvad de tænkte i klubben, da Britt i 2011 kom og ville være medlem. Han rækker mig et viskestykke.

- Det tænkte vi var meget naturligt. Det var der ikke nogen der syntes, der var noget mærkeligt i. Hun skulle bare have det lige som de andre.

- Er der nogen ting, hvor I har skulle tage særlige hensyn? spørger jeg.

- Nogle gange snakker hun lidt meget, kommer det tørt. - Men nej, det synes jeg ikke. Vi har jo vejene og ruterne, som er vores allesammens. Og Britt finder selv nogle genveje, når det ikke lige passer, og så er den ikke længere, siger Erik Johnsen.

- Nogle gange ser vi på ruten, og hvis der er noget jeg ikke kan, så finder vi et andet stykke, hvor jeg løber i stedet for, tilføjer Britt.

**“Jeg har løbet ca. 20 maraton om året de sidste tre år.”**



Nærheden og fællesskabet i 5 Tårns Motion er vigtigt for Britt Drud Sørensen, der træner sammen med almene løbere.

### 20 maratonløb om året

Det var i 5 Tårns Motion at Britt begyndte at løbe længere distancer. Først halvmaratonløb og siden maraton.

Det var i en fin tid, 4 timer og 18 minutter, da hun i august 2012 for første gang tilbagelagde distancen ved et lokalt klubløb, og tre år senere formulerede hun et ambitiøst, nogle ville sige småtosset, mål: at gennemføre 100 maratonløb.

- Der var en anden i klubben, der gjorde det i 2015, og så tænkte jeg, hvorfor skulle jeg ikke kunne det? Bare fordi jeg har CP og er lammet i højre side af kroppen? Jeg har jo min RaceRunner at støtte mig til. Og jeg tænkte, at det ville være sjovt at prøve, siger Britt Drud Sørensen – og tilføjer:

- Og hvis ikke jeg var begyndt at løbe så mange maratonløb,

havde jeg ikke fundet ud af, at det hjalp på spasticiteten.

I dag har hun gennemført 63 maratonløb. De 60 siden sommeren 2015, hvor hun satte sig målet. Nummer 100 skal efter planen være løbet inden RaceRunners campen i sommeren 2020.

- Du har 37 maratonløb tilbage og der er små to år til camopen i 2020. Så skal du næsten løbe 20 om året?

- Det gør jeg også. Jeg har løbet ca. 20 om året de sidste tre år, siger Britt Drud Sørensen med overbevisning.

### Elsker de store løb

Hun har ingen bil, så hun har kun løbet på Sjælland og Fyn, hvor der ikke kræves den store planlægning og hun ikke behøver overnatte. De store oplevelser har være Copenhagen Maraton og H.C. Andersen Maraton i Odense.

- Det er nogle af de fede løb og også de løb, hvor jeg kan give mig 100 procent, fordi banen er spærret af. Det kan man også tydeligt se på mine tider. Jeg løber under fire timer på dem, hvor jeg er noget længere tid om de løb, hvor ruten er åben, og jeg skal holde øje med trafikken, siger Britt Drud Sørensen, hvis bedste tid maratontid er 3 timer og 26 minutter ved Copenhagen Maraton tidligere i år.

Hun træner tre gange om ugen i 5 Tårns Motion. Tirsdag og torsdag løber de kortere distancer på 8-10 kilometer, og lørdag længere. Der er små to år til, at hun skal have løbet sit maratonløb nummer 100, og jeg kan ikke lade være med at spørge, hvad hun så skal?

- Jeg fortsætter med at løbe maraton, men nok lidt mindre intensivt. Måske bare et om måneden, siger Britt Drud Sørensen.



# MARIA HØRER TIL I ELITE- SVØMNINGEN

11-årige Maria Kjer Rasmussen har autisme og svømmer på HSK's elite-pigehold. Det kan være en udfordring for både klub, Maria og hendes familie. Men det er den ekstra indsats værd for alle.

Tekst: KRISTIAN BANG LARSEN Foto: THOMAS SJØRUP





## HSK's inklusionsnøgler

Her er nogle af de konkrete tiltag, man har gjort i HSK for at inkludere 11-årige Maria, de har autisme, på talentholdet – ifølge træner Marie Simanis:

- 1** Vi har en god dialog med Marias forældre.
- 2** Vi har søgt råd og inspiration hos Parasport Danmark.
- 3** Når vi stiller krav til Maria, tager vi hensyn til hendes handicap.
- 4** Vi gør os umage med at give Maria simple instruktioner og at visualisere dem med kroppen.
- 5** Vi er ekstra opmærksomme på, at Maria har brug for struktur og klare rammer.

**H**vad synes du om at gå til svømning i HSK? spørger jeg 11-årige Maria Kjer Rasmussen.

Maria har autisme, og jeg har sendt hende spørgsmålene på forhånd. Det gør jeg ellers aldrig. Hun har skrevet svarene ned på sin mor Lenes computer, og nu hiver hun Lene i ærmet.

– Du skal, mor, hvisker hun, og Lene læser svaret op:

– Det er sjovt, og man lærer en masse, men nogle gange er det også ret meget, vi træner. Men ellers er det hyggeligt og sjovt. Jeg

synes, at når jeg har været stresset en dag, så er det dejligt at komme ned i vandet og svømme.

Det sidste er åbenlyst rigtigt. Det opdager jeg senere, da jeg følger træningen for pigerne på Hovedstadens Svømmeklubs (HSK) Talent 2-hold i Flintholm Svømmehal. De 10-12-årige piger bolttrer sig som glade, kåde sælunger i bassinet, og det er ikke til at skelne Maria fra hendes ikke-handicappede holdkammerater. Hun pjatter med veninderne langs bassinkanten og er helt tryk ved at stille spørgsmål til trænerne Marie og Jakob. >

## Tegn en Storebælt Handicap-aftale og få rabat!

Du får 20 % handicap-rabat på hver tur over Storebæltsbroen og yderligere 5 % BroBizz-rabat.

Kør gennem BroBizz-banen. Prisen trækkes automatisk via din BroBizz®.



Læs mere på [storebaelt.dk](http://storebaelt.dk)

Storebælt  
*Sund Æ Bælt*



## Vi er også med før start!

- Vi vil mulighederne og støtter idræt for alle



Randers Kommune

# GEELSGÅRDSKOLEN



**Regional specialskole med fritidstilbud, aflastning, boophold, STU- og voksentilbud**

**LÆRING, LIVSGLÆDE OG LIVSKOMPETENCE**  
*er nøgleord i vores elevmål for*  
**KOMMUNIKATION, SOCIALT SAMVÆR OG MOTORIK**



**Geelsgårdskolen**

[www.geelsgaardskolen.dk](http://www.geelsgaardskolen.dk)  
Kongevejen 252 - 2830 Virum - Tlf. 45 11 40 00 - [geelsch@hav1.regionh.dk](mailto:geelsch@hav1.regionh.dk)



Træner Marie Simanis fortæller, at Maria trods sit handicap er rigtig god til at begå sig på HSK's talenthold.



Det er svært at tro, at det er den samme pige, der lidt tidligere knap var til at lokke et håndtryk eller et svar ud af.

– Maria er faktisk rigtig god til at begå sig på holdet, og det kan være svært for udefrakommende at se, at Maria har autisme. Man skal kende hende ret godt for at bemærke det, fortæller Marie Simanis, der været Marias træner de sidste tre år.

#### Et forbillede for de andre

Maria Kjer Rasmussen blev meldt ind i HSK som femårig og har fra starten af været blandt de bedste i sin årgang.

I svømmehallen har den stærke og

pligttopfyldende pige

været et forbillede for

kammeraterne på

talentholdet for de

bedste pigesvøm-

mere. Det er dér, hun

har høstet sine

succeser, fået

selvtillid og følt sig

inkluderet. At hun som otteårig blev

diagnosticeret med autisme har ikke

betydet det store.

Men det seneste års tid er det blevet

sværere at være Maria i HSK. På Talent

2 er fokus på færdighedstræning: teknik,

vendinger og at svømme langt under vandet f.eks. Det kræver, at man er god til at reflektere og huske komplicerede beskeder, og det kan være svært for hende.

– Jeg synes, at høre efter er svært og nogle gange også at fokusere på, hvad trænerne siger til en, siger hun.

Det betyder, at Maria er gået fra at være en af de bedste på holdet til at sakke agterud. Det har gjort hende og hendes mor bekymret for hendes fremtid på holdet. For det har vist sig, at netop elitesvømningen, med dens rutiner og gentagelser, dens stramme struktur og de

syv ugentlige træninger, er rigtig god for Maria.

– Maria har gavn af strukturen, af regelmæssigheden, af det at lære. Hun lærer at indgå i sociale relationer, at når man

kommer ind, så giver man hånd til træneren. Hvis hun ikke gik til svømning, havde vi sikkert aldrig fået hende til at give hånd. Der er nogle elementære, grundlæggende sociale spilleregler, som hun har adopteret fra svømningen, fortæller Lene

Kjer Rasmussen, der også pointerer, at Maria simpelthen har det godt på holdet:

– Det er her, hun har sine venskaber og legeaftaler. I skolen har hun ikke de samme muligheder, der er en hakkeorden i forhold til, hvem der er dygtig og ikke dygtig. Hun siger, "mor, i skolen bliver jeg altid valgt fra. Der er ikke nogen, der vil være på hold med mig".

#### Stærk konkurrence og inklusion

Trænerne på holdet er glade for Maria, så selv om de ikke er ansat eller uddannet til at inkludere, men til at udvikle elitesvømmere, har de valgt at gøre en indsats for, at Maria kan fungere på holdet.

– Vi har jo også en vision om, at svømning skal være for alle. Vi vil rigtig gerne have et stærkt konkurrencemiljø, men vi vil også gerne integrere en som Maria så langt hen ad vejen, som vi overhovedet kan, for vi mener, at der skal være plads til hende. Og så længe hun følger med og udvikler sig så godt, som hun gør, så er vi også villige til at støtte op om hende, siger træner Marie Simanis.

Hun fortæller, at Maria bruger længere tid på at lære tingene end hendes holdkammerater, og at hun ofte skal have øvelserne vist fysisk.

**"Vi vil rigtig gerne have et stærkt konkurrencemiljø, men vi vil også gerne integrere en som Maria."**

Marie Simanis, træner

## Hvordan går det med inklusionen?

- Flere og flere mennesker med handicap dyrker i dag idræt i den såkaldte almenidræt. Enten på særlige hold eller som enkelt-integrerede på almene hold.
- Tendensen er også tydelig, når man ser på Parasport Danmarks klubber. Alle de 40 nye klubber, der blev en del af Parasport-forbundet i 2017, var enten almenklubber eller såkaldte brobygger-klubber, der samarbejder tæt med almenklubber.

- Men hvordan fungerer inklusionen egentlig ude i klubberne? En europæisk undersøgelse fra sidste år viser, at danske klubber generelt er åbne for alle, men ligger i bund i Europa, når det handler om at have særlige initiativer for mennesker med handicap. Noget tyder på, at der er gode viljer, men måske også manglende inklusionsviden ude i foreningerne.
- I dette og de kommende numre af Parasport besøger vi nogle af de nye almenklubber, der inkluderer mennesker med handicap, og ser på, hvordan det går med inklusionen.



# nyt syn.

OTTERUP

Anders Fialla • Jernbanegade 41 • 5450 Otterup • Tlf. 64 82 28 28



## YAMAHA

*Revs Your Heart*

- Slankt og smidigt design
- Lav køreklar vægt på kun 99 kg
- Afslappet kørestilling
- Kraftfuld 125cc Blue Core-motor
- Lavt brændstofforbrug

For mere information, kontakt din Yamaha-forhandler.



Flot byscooter, der giver værdi for pengene!

[oplevel.vejle.dk](http://oplevel.vejle.dk) og  [/vejlekommune](https://www.facebook.com/vejlekommune)  
– din indgang til oplevelser i Vejle og omegn



# Hou Søsportcenter



Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser

[www.hou-seasport.com](http://www.hou-seasport.com) • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks  
bedst tilgængelige svømmehal

**VANDHALLA**

Hun bliver også stresset af at være til stævner med meget uro og usikker, når der sker nye, uplanlagte ting.

– Så ser jeg, at hun trækker sig, fortæller træneren, der pointerer, at et godt samarbejde med Marias forældre er essentielt.

– Vi har et rigtig godt samarbejde med Lene og Nikolai, hvor vi hele tiden bliver orienteret, hvis der sker noget nyt. Vi prøver også på at lade Maria arbejde lidt længere tid med tingene, og hun får mere en-til-en-forklaring, når vi kan se, at det bliver svært. Jeg er også blevet bevidst om, at jeg ikke kan stille de samme krav. Vi arbejder meget med svømmernes mentale tilgang til træningen, at de skal kunne reflektere. Der stiller vi ikke lige så høje krav til Maria, for det har hun svært ved.

#### Støtte fra parasporten

Klubben har også søgt inspiration hos Parasport Danmark og haft besøg af udviklingstræner i svømning Tine Aagaard, der har givet råd til, hvordan trænerne bedst kan støtte Maria.

– Det hjælper altid, at der kommer nogen udefra, og som har større erfaring med at undervise nogen med de samme udfordringer som Maria. Særligt i forhold til at give simple instruktioner og give hende mere tid til kun at fokusere på én ting, siger Marie Simanis.

Træneren fortæller, at det at have en pige som Maria på holdet på mange måder er en berigelse for både holdkammerater og trænerne:

– Det kræver lidt ekstra, men som jeg ser det, så lærer vi alle sammen rigtig meget. Svømmerne lærer, at der også skal individuelle hensyn til, og vi trænere får

nogle værktøjer til, hvordan man hjælper hende, som man sagtens kan bruge på de andre børn. Det gavner også dem, at jeg skal være mere struktureret og kunne forklare tingene på flere forskellige måder. Og så det giver det jo en indsigt i en verden, man ikke før har været en del af. Det tror jeg, at vi alle sammen er

blevet lidt mere kloge på.

#### Parasport som supplement

Så så længe det giver mening, er

Maria svømmer på HSK's bedste pigehold. Det er både trænerne, forældre og Maria selv enige om. Alligevel afsøger familien for tiden muligheden for, at Maria kan konkurrere mod ligesindede til parastævner. Ikke i stedet for svømningen i almenidrætten, men som et supplement. Hun har allerede gæstet IPC's World Series-stævne i Bellaøvej for den internationale paraelite. Det var rigtig spændende for Maria at se de andre svømmere med handicap og få lov til at være medaljepige sammen med Lotte Friis, fortæller Lene Kjer Rasmussen.

For det er er svært at være anderledes end de andre hele tiden, syne Maria.

– Nogle gange synes jeg, at det er irriterende, at jeg skal kæmpe meget mere end dem, fordi jeg har autisme, og det, synes jeg, er snyd, siger hun.

**“Jeg synes, at når jeg har været stresset en dag, så er det dejligt at komme ned i vandet og svømme.”**



# NORDISK TALENTTRÆF ER ET

67 unge para-atleter og 22 trænere fra Island, Sverige og Danmark var i august samlet i Vejen Idrætscenter til første udgave af den nye nordiske talentsamling.

# hit



Det nordiske samarbejde om parasporten skal styrkes, og trænere og talenter på tværs af landene skal i højere grad nyde godt af hinandens kompetencer og selskab. For at fyre op under relationerne var Parasport Danmark fra 23. til 26. august vært for debuten på Nordic Youth Talent Camp. Her var programmet spækket med både intensiv, sportsspecifik træning og fællestræning samt workshops med fokus på ungdomskultur, karriere og talentudvikling. Både danskere og gæster var efterfølgende enige om at betegne talentsamlingen som en succes.

- Det har virkelig været godt. Rammerne var helt fantastiske, og det har været en stor oplevelse for atleterne. De har simpelthen bare udviklet sig i løbet af de tre dage i Danmark, hvor de har fået mange nye bekendte og input, siger svenske Eva Sundqvist.

Som samlingens eneste løbetræner fik hun både svenske, danske og islandske atletiktalenter under sine vinger i Vejen.

- Det var sjovt at prøve, og jeg tror, vi alle fik noget godt ud af det. Højdepunktet var dog de fælles aktiviteter på tværs af idrætterne, lyder det fra Eva Sundqvist. Her fik de 89 atleter og trænere blandt andet stiftet bekendtskab med pilates og judo som nye måder at træne kroppen på, mens workshops satte fokus på livet som ung para-atlet. Goalballtalentet Silas Friis-Hansen nød godt af begge dele.

Den nordiske træningslejr bød på hård træning, men der var også tid til smil og socialt samvær.



- Der er mange ting, jeg kan tage med videre. Først og fremmest at det er vigtigt at være åben for nye ideer og råd. Mere specifikt synes jeg også, det var rigtig interessant at være med til at diskutere, hvordan vi som unge atleter kan kombinere idræt med et socialt liv, uddannelse og arbejde, siger han.

Sammen med de øvrige danske og svenske goalballspillere blev det også til godt 10 timers træning, og det var en givende oplevelse.

- Det er altid fedt, når vi danske spillere får mulighed for at mødes og træne sammen, og så var det rigtig spændende at spille med svenskerne. De har også en dygtig træner og gør nogle ting på en lidt anden måde end os, siger Silas Friis-Hansen.

#### Flere lande skal med

Foruden goalball og atletik var der også samlet nordiske talenter fra bordtennis, CP-fodbold, judo, ridning og svømning. Når campen efter planen skal afholdes igen om to år, vil Peter Kock Hansen, udviklingskonsulent i Parasport Danmark, gerne have endnu flere idrætter og flere nordiske lande med.

- Det her var en rigtig god start, og selvom deltagerantallet i sig selv er meget tilfredsstillende, er det klart en ambition at få Norge, Finland og Færøerne med

næste gang. Der er ingen tvivl om, at det gavner os alle sammen at mødes på denne måde og gøre hinanden klogere på, hvordan vores unge para-atleter får den bedste sportslige og udviklingsmæssige støtte, siger han.

Næste møde kan meget vel ende med at blive i Vejen igen, selvom der egentlig er lagt op til, at værtskabet skal gå på tur i norden.

- De tilbagemeldinger, vi har fået, har været utrolig positive, og det er klart min overbevisning, at deltagerne gerne vil tilbage til Danmark og Vejen Idrætscenter. Og set med danske briller vil vi meget gerne byde dem velkommen tilbage, siger Peter Kock Hansen.

Allerede i 2019 vil en stor del af talenterne og trænerne dog mødes igen til European Para Youth Games i Lahti, Finland, hvor de kan nyde godt af de nye relationer.

- De sociale relationer er meget vigtige for unge para-atleter, så det vil helt sikkert være noget, vi ser frem til. Jeg håber og tror, vi kan få rigtig meget ud af, at vi har lært hinanden at kende, lyder det fra Eva Sundqvist.

Nordic Youth Talent Camp er en videreudvikling af NIFU (Nordisk Børne- og Ungdomslejr) og er en del af det nordiske projekt ALL IN, der er delvist støttet med midler fra Erasmus+ programmet under EU.

**“Rammerne var helt fantastiske, og det har været en stor oplevelse for atleterne.”**

Løbetræner Eva Sundqvist, Sverige



AUTOHUSET  
**VESTERGAARD**

viden om køretøjer



Find os på [av-lastvogne.dk](http://av-lastvogne.dk) og [facebook.com/avlastvogne](https://facebook.com/avlastvogne)



Autohuset Vestergaard A/S, Lastvogne

Vrøndingvej 3 - 8700 Horsens

Tlf: 76 59 40 00

**KAEF** **KARISEFONDEN** en fælles vej til voksenlivet

**KARISE EFTERSKOLE** Rønne alle 7 4653 Karise tlf. 56767400  
[www.kariseefterskole.dk](http://www.kariseefterskole.dk)

**KARISEFONDEN** Hasselvej 2 - 4 4690 Haslev tlf. 59505870  
[www.kariseuddannelsen.dk](http://www.kariseuddannelsen.dk)

**STU** Helhedsorienteret særlig tilrettelagt uddannelse

**BOLIG** Et inkluderende botilbud

**BESKÆFTIGELSE** I vores Socialøkonomisk virksomheder



# FLOW

& HELHEDSPÆDAGOGIK

Ideen bag "Karisefonden" er, at institutionerne med udgangspunkt i fælles værdigrundlag vil danne rammen om det pædagogiske arbejde, der leder de unge fra efterskolen gennem den særligt tilrettelagte uddannelse, til et aktivt og ligeværdigt voksenliv.

Institutionernes tætte samarbejde og fælles værdigrundlag sikrer et trykt og sammenhængende flow mellem institutionerne og overgangen fra ung til voksen.

## FÅ DIN FRIHED TILBAGE

**TILBUD**  
BATTERIPAKKE  
TIL ALLE MODELLER

**HUSK**  
VI SÆLGER OGSÅ  
BRUGTE,  
KLARGJORTE  
EL-SCOOTERE

**LANDSDÆKKENDE**  
SERVICE HOS DIG  
HJULSKIFT,  
BATTERICHECK  
OSV.

# KØB ELLER LEJ

## PM EL-SCOOTER

BARE KØR - VI KLARER RESTEN

Døgn tlf. 71 99 66 88 • [www.pm-elscooter.dk](http://www.pm-elscooter.dk)



## Ribe Karosseri

- vi opbygger efter dine behov



## At bygge handicapbiler er en tillidssag

Når du vælger Ribe Karosseri, kan vi garantere dig en handicapbil, hvor alt er tilpasset dig og dine behov. Indretningen tilpasses i samråd med dig og efter dine ønsker. Ribe Karosseri har mange års erfaring og er specialister i opbygning af handicapbiler. Vi sælger og opbygger alle bilmærker

**Husk at du frit kan vælge din opbygger.**  
Vi leverer over hele landet.

Industrivej 3A . 6760 Ribe . Telefon 7542 3156  
[info@ribekarosseri.dk](mailto:info@ribekarosseri.dk) . [www.ribekarosseri.dk](http://www.ribekarosseri.dk)





## HVOR SVÆRT KAN DET VÆRE!



### Micro-mestrene

Mød Alf og de syv andre børn på 4-7 år, der går til RaceRunning på microholdet i Vejle IF.

- RaceRunning-holdet betyder rigtig meget for Alf. Han bruger talecomputer, og snakker rigtig meget om racerunning og om Freja, der er hans bedste veninde på holdet, fortæller Alfs mor, Camilla Poulsen. Alf og hans holdkammerater har svært ved at finde idrætsstilbud der kan rumme dem. Men på microholdet mødes de hver søndag formiddag til familietræning. Her får de sjov, motion og nye venner. Og bliver stolte af sig selv:
- Alf går i en almindelig børnehave, og det giver ham meget at kunne sige, at "jeg går til RaceRunning". Så han har en identitet derigennem, i stedet for hele tiden at være den der kigger på, fortæller Camilla Poulsen, der også er træner på holdet.

 Se flere gode historier om hvordan parasporten gør en forskel for børn og unge på <https://www.facebook.com/HvorSvaertKanDetVaere>

### "Man har kun de grænser man selv sætter!"

17-årige Camilla Aagaard debuterede i august ved EM i parasvømning. Vi bad Aalborg-svømmeren fortælle om, hvordan hun kom i gang med Idræt:

- Jeg gik til X-sport (et tidligere idræts-tilbud for unge under Parasport Danmark, red.) hvor unge synshandicappede kunne prøve diverse sportsgrene af, og blev i svømmehallen spottet af en træner fra I. H. Aalborg.



- Jeg prøvede faktisk svømning en enkelt gang i en raskklub, men eftersom Jeg ikke kunne se træneren fungerede det ikke. Da jeg så begyndte i I. H. Aalborg tog træneren hensyn til mig og det fungerede rigtig godt, og 8 år senere skal jeg til EM.
- Man har kun de grænser man selv sætter, så til andre unge med handicap vil jeg sige: giv det en chance og spring ud i det, det kan aldrig skade. Handicappede skal ikke pakkes ind i vat bare fordi de har ekstra udfordringer.



### "Nicklas elsker sportsskolen"

I sommerferien havde 7-årige Nicklas Stilling Nielsen en fest på Parasport Danmarks sportsskole i Vordingborg:

- Nicklas synes sportsskolen er fantastisk. Det er sjovt at være sammen med andre der er ligesom ham selv – han skal ikke tænke over, at han ikke er så god til det ene eller det andet, fortalte hans mor Stine.

Niclas går i forvejen til ridning og svømning, men der er fokus på motorisk træning. Nicklas har CP, og det har været svært at finde et idrætsstilbud, hvor sporten og det sociale er i fokus. Heldigvis skal han starte til håndbold efter sommerferien.

- Vi skal starte op i Lykkeliga i håndbold. Han vil meget gerne gå til sport, ligesom andre børn går til fodbold og ting og sager, og det har været svært at finde noget. Det at være en del af fællesskabet og få lov til at være med, og ikke altid have sin mor og far med, er vigtigt, siger Stine Stilling Nielsen.

*Amalie Vinther (øverst) er den eneste af de fire svømmere der repræsenterede Danmark ved de Paralympiske Lege i Rio 2016, der stadig er på landsholdet. De tre herrer, bronzevinderen Jonas Larsen samt Niels Korftiz Mortensen og Lasse Winther Andersen, er enten stoppet eller holder pause på ubestemt tid.*

FOTO: LARS MØLLER OG LARS THOMSEN

# SKAL DANSK PARASVØMNING GENSTARTES?

Der er behov for en ny strategi, hvis Danmark igen skal blive en magt-faktor i international parasvømning. Parasport undersøger, hvad der er gået galt, og hvad der skal til for at vende skuden.

**D**rømmen om PL-medaljer til dansk parasvømning er længere væk end nogensinde før. Bronzевinderen fra Rio 2016, Jonas Larsen, har i bedste fald sat karrieren på standby og er under alle omstændigheder blevet klassificeret ud af medaljestriden, mens resten af herrerne også har sagt farvel til landsholdet. Parasport Danmarks store satsning på at afvikle en årlig udgave af IPC's World Series i København er droppet allerede efter to udgaver, og ambitionen om at blive vært for et EM i 2020 er skrinlagt. Det er tid til at trykke på "genstart" i dansk parasvømning.

## Er finaler godt nok?

Måske var sommerens EM i Dublin et tegn på, at der kan være lysere tider på vej i dansk parasvømning. Med 22-årige Amalie Vinther i spidsen gjorde landstræner Bjarne Kraghs trup en fin figur i vandet med et par bronzemedaljer og ni danske rekorder til følge.

Mest opløftende var det, at de unge svømmere – alle fra Aarhus og Aalborg – hentede Danmarks første internationale holdkapmedalje i mange år. Tager man de kritiske briller, var der dog kun fire nationer til start i konkurrencen, hvor tjekkernes diskvalifikation sikrede Danmark en plads på medaljeskamlen. - Alt taget i betragtning gik EM ganske godt. Uden Jonas (Larsen, red.) og Niels (Korftiz Mortensen, red.) vidste vi godt, at det ikke ville blive til mange medaljer, men vi havde forberedt os godt, og jeg synes, vi kan være tilfredse med 17 finaler ud af 27 starter. Samtidig kan jeg mærke, at holdkappen har været rigtig god for pigerne, siger Bjarne Kragh. Der er også tilfredshed med svøm-

**"Er niveauet lige nu til have et landshold, eller skal vi satse anderledes?"**

Elitekonsulent Jonas Schmidt Christensen

mernes indsats i Parasport Danmark, konstaterer elitekonsulent Jonas Schmidt Christensen. Men EM-resultaterne giver også stof til eftertanke.

- Spørgsmålet er, om det er godt nok, at vi ligger og svømmer efter europæiske finaler. Er niveauet lige nu til have et landshold, eller skal vi satse anderledes. Det er noget af det, vi skal finde ud af, siger han.

## Opgør med fortiden

Finalepladser og danske rekorder vakte sjældent jubel i dansk parasvømnings storhedstid op gennem 1980'erne og 1990'erne. De danske topsvømmere badede sig i medaljer, og profiler som John Petersson, Peter Lund Andersen og Christian Bundgaard leverede en række af de største danske PL-øjeblikke. Ved de Paralympiske Lege i Seoul 1988 vandt svømmerne utrolige 36 medaljer i bassinet, og i Atlanta 1996 rundede Danmark så 100 PL-svømme-medaljer totalt.

Tekst: JANNIK LUND ANDERSEN





## KARENS PLEJESERVICE

Personlig pleje • Rengøring • Indkøb • Praktisk bistand

Egervænget 17, Askov • 6600 Vejen  
Tlf. 75 58 84 84 • 61 55 25 42  
[www.karens-plejeservice.dk](http://www.karens-plejeservice.dk)



[www.fibertex.com](http://www.fibertex.com)

**Fibertex**  
NONWOVENS



[www.audi.dk](http://www.audi.dk)



Alt til renovering

**Rockidan**

Lundsberg Industrivej 31 · 6200 Aabenraa  
Tlf. 74 61 33 66 · [www.rockidan.dk](http://www.rockidan.dk)

[shop.rockidan.dk](http://shop.rockidan.dk)

**OK STØTTER  
LOKALSPORTEN**



 Du kan også være med til at gøre livet i din klub mere farverigt. Med et OK Benzinkort kan du nemlig støtte din lokale klub, hver gang du tanker.

**Se mere på [www.ok.dk](http://www.ok.dk)**



**Udviklingshæmning og synshandicap**

**Nu med nye boliger**

Bofællesskaberne Inge og Sofie Marie – Ringsted

[www.mariehjem.dk/ingesofie](http://www.mariehjem.dk/ingesofie)  
Mail: [ingesofie@mariehjem.dk](mailto:ingesofie@mariehjem.dk)



Bofællesskaberne Inge og Sofie Marie er for unge/voksne med udviklingshæmning og synshandicap, samt moderat fungerende med Autisme spektrum forstyrrelser (ASF) og eventuelle ledsagende udviklingsforstyrrelser og/eller psykiske overbygninger. Det er vores mål, at skabe rammerne for et trykt og meningsfyldt liv samt vedligeholde og videreudvikle livskompetencer således, at beboerne på sigt behøver mindre støtte i hverdagen. Vi råder over 36 lejligheder fordelt på 2 huse med hver deres målgruppe, oprettet som 2 bo-afdelinger efter Almenboliglovens §§ 105, stk. 2 samt 110, stk. 2 og 4. Ringsted kommune har godkendt Bofællesskaberne som et privat tilbud og drives som en non-profit selvsjende institution under Fonden Mariehjemmene. — Beboerne modtager støtte efter §§ 83, 85 og 87 i SEL.



Med to bronzemedaljer og ni danske rekorder leverede den unge danske trup flot ved sommerens EM. Men der er lang vej til drømmen om PL-medaljer.

Men måske har de stolte svømme-traditioner været en sovepude i Parasport Danmark. I hvert fald begyndte de danske parasvømmere at tabe terræn efter årtusindeskiftet, og mens Dansk Svømmeunions landsholdssvømmere med Jeanette Ottesen, Lotte Friis og senest Pernille Blume i spidsen har bevist, at et lille land som Danmark sagtens kan fostre verdensklasse-svømmere, er der blevet længere og længere mellem de store resultater i dansk parasvømning.

Spørger man Bjarne Kragh, kan der godt gå lang tid, før en dansk svømmer igen er på medaljeskamlen ved de Paralympiske Lege.

- Realistisk set skal vi nok kigge på PL i 2028 og 2032. Jeg kan lige nu ikke få øje på oplagte medaljekandidater i systemet. Så skal det være én, der pludselig kommer ind fra højre, siger Bjarne Kragh og peger på, at IPC's reviderede klassifikationssystem, der trådte i kraft 1. januar i år, har ramt danskerne hårdt.

- Man kan anskue det lidt som et lotteri, og vi har i hvert fald ikke vundet. Amalies klasse er blevet overfyldt med svømmere, der i mine øjne aldrig skulle have været placeret der, og Jonas er flyttet over i en klasse, hvor han pludselig er et stykke fra toppen, konstaterer han.

#### Værter uden resultater

For at give et boost til dansk parasvømning gik Parasport Danmark i 2016 i dialog med den Internationale Paralympiske Komité (IPC) om at blive vært for en afdeling af PL-organisationens nye stævneserie 'World Para Swimming World Series' – et forsøg på at samle de bedste parasvømmere i verden til en række sammenhængende, velorganiserede stævner.

Da København blev udpeget som værtsby for den første World Series-afdeling nogensinde, vakte det også umiddelbar glæde på det danske landshold.

- Det var rigtig fedt. Som svømmer kunne jeg bruge det til at presse mig selv og

have et stort mål at træne frem til. Samtidig var det fedt, at det skulle være i København og i nogle super gode rammer, siger Jonas Larsen.

Både i marts 2017 og i 2018 organiserede Parasport Danmark i samarbejde med Hovedstadens Svømmeklub World Series til masser af internationale lovprisninger. Mange unge danske svømmere fik hår på brystet – og en hård medfart – i den internationale konkurrence, og i svømmemiljøet fik flere øjnene op for parasporten.

Alligevel har Parasport Danmark nu valgt at stoppe værtskabet, selvom IPC hellere end gerne var kommet tilbage. Samtidig er ambitionerne om at byde ind på et EM i 2020 droppet.

- Selvom World Series på mange områder har været en succes, er vi nået til den erkendelse, at vores svømmere ikke er på et niveau, hvor de eller vi får nok ud af stævnet. Værtskabet kræver rigtig mange ressourcer, som vi fremover vil bruge på andre events, siger Jonas Schmidt Christensen.

Den beslutning ærgrer Bjarne Kragh. - Resultatmæssigt var stævnet set med danske briller selvfølgelig ikke godt, når vi stort set ikke kommer i finalerne. Men som et vindue var det en succes, og jeg synes, det er rigtig, rigtig ærgerligt for talentudviklingen og rekrutteringen, at det nu er passé, siger han.



**“Der har manglet samlinger, tests og internationale stævner, og vi har været lidt overladt til os selv”**

PL-svømmer Jonas Larsen



Langgade 32 A, st.  
7550 Sørvad  
Mobil 22 43 72 90

**Murerfirmaet  
Bo Andersen A/S**



byg  
**garanti**

bo@murerherning.dk  
www.murerherning.dk

**Gigt**  Kong Christian X's  
hospital

Træningscenter

Toldbodgade 3  
6300 Gråsten  
Tlf. 73 65 40 68

**JUNGE  
BYG** ApS

TOTALENTREPRISER  
TØMRERENTREPRISER  
VILLAER  
OMBYGNINGER  
RENOVERING  
TEGNESTUE  
ENERGIBEREGNING

Junge Byg ApS · Industrikrøgen 1  
Filskov 7200 Grindsted  
Tlf. 75 34 83 70 · Fax 75 34 83 60  
www.jungebyg.dk · kontakt@jungebyg.dk



**MARIE GRUBBE SKOLEN**

Alslevvej 25

4850 Stubbekøbing

Telefon: 54 73 29 20

mariegrubbe@guldborgsund.dk  
www.mariegrubbeskolen.dk

**S.E. BROCKHUUS A/S**

Rådgivende Ingeniørfirma, F.R.I.



Vi leverer projektløsninger  
fra ide til virkelighed

- Projekttering
- Projektoring
- Byggeskisse
- Tegning
- Opfølgning
- Revisioner
- Tilslutning
- Overvågning

S. E. Brockhuus A/S  
Herstedvang 2B • 2620 Albertslund  
sebas@sebas.dk • www.sebas.dk  
Tlf: 43 42 77 88

 *Brødrene Thomsen  
Vognmandsforretning*



Industrivej 1 C • 6630 Rødding  
Tlf. 74 84 20 00 • www.brdrthomsen.dk




**TØMRERFIRMAET**

**JUST** ApS

**E. Just 4045 2153**

**T. Just 2012 3653**

Kirkehøjvej 6 • Nr. Bork • 6893 Hemmet  
Tlf. 7528 0253 • Fax 7528 0263  
info@ejust.dk • www.just.dk

**CG JENSEN** 



**VI UDFØRER ANLÆGSARBEJDER I HELE DANMARK**

TELEFON: 4344 6800 • WWW.CGJENSEN.DK



Danmarks bedste internationale medaljekort, Jonas Larsen, er stoppet på landsholdet efter at være blevet omklassificeret. Men han har heller ikke været tilfreds med landsholdssetuppet i Parasport Danmark.

FOTO: LARS MØLLER.

### Mand over bord

Beslutningen ærgrer også Jonas Larsen, der ikke har optrådt på landsholdet siden World Series i marts. Men var stævnet blevet afholdt i 2019, havde det været uden ham. Den eneste danske PL-medaljevinder siden 2008 har nemlig indstillet elitekarrieren efter et par frustrerende sæsoner.

- Det har ikke været det samme for mig efter PL i Rio. Der har manglet samlinger, tests og internationale stævner, og vi har været lidt overladt til os selv. Da VM blev udsat sidste år (på grund af jordskælv i Mexico City, red.), og det blev besluttet henover hovedet på os, at vi ikke skulle deltage, men i stedet svømme de nordiske mesterskaber, var det meget demotiverende. Men efter nytår var jeg klar til at tage fat igen og satse på EM, siger Jonas Larsen.

Så kom dog World Series i København og med det en ubehagelig overraskelse for den 25-årige topsvømmer, der blev reklassificeret efter IPC's nye regler og flyttet fra SM4- til SM5-klassen.

- Det ændrede alt for mig. Med ét røg den 150 m medley, som jeg har bygget hele min karriere op omkring. I SM5 vil jeg skulle svømme 200 m medley, og jeg vil skulle træne en helt ny stilart (butterfly, red.). Og ikke nok med det, så vil jeg

også skulle konkurrere med svømmere med mindre handicap, end jeg har været vant til. Da jeg vågnede dagen efter klassifikationen, var jeg ret afklaret med, at jeg ikke havde lyst til at bruge et halvt år på at træne op til et EM, hvor jeg bare skulle kæmpe for finalepladser, siger Jonas Larsen, der i stigende grad også var blevet grebet af lysten til at prøve sig af uden for bassinet.

Imidlertid var han ikke ene om at trække stikket. Allerede efter PL i Rio stod det klart, at Lasse Winther Andersen ville stoppe på landsholdet. Og nu var også Niels Korfitz, der blev dansk topscorer med tre EM-medaljer i 2016, klar til en pause på ubestemt tid.

Det ærgrer naturligvis Bjarne Kragh.

- Det er et andet landshold uden drengene. Vi mangler dem og den dynamik, det giver at have dem med.

### Ingen fødekæde

Men motivationen skal selvfølgelig være der, og de skal ville det 100 procent. Jeg kan godt forstå, at klassifikationen er et hårdt slag for Jonas. Niels, tror jeg, har truffet en række forkerte valg de sidste år. Han har ikke holdt de nødvendige pauser, og han er simpelthen brændt ud, siger landstræneren.

Herrernes landsholdsstop er i sig selv et

problem for Parasport Danmark, hvor svømning altid har haft status af Team Danmark-idræt. Det betyder bl.a., at der er økonomi til landstræner, stævnedeltagelse og træningslejre i udlandet samt sparring med Team Danmarks eksperter. Til gengæld forventes medaljer, og ved EM i Dublin havde forbundet kalkuleret med fem danske medaljer. Imidlertid er afskeden med til at understrege et endnu større problem. Der er ingen afløsere klar i kulissen.

- Det kommer desværre ikke som en overraskelse, at der ikke står nogen på spring. Der er ganske enkelt ikke andre, der har trænet seriøst i 10-12 år for at komme op på et internationalt niveau. Vi har ikke været i stand til at finde en ny generation af svømmere og få dem til at gøre det samme, siger Bjarne Kragh. Samme erkendelse er Jonas Schmidt Christensen nået frem til.

- Vi har ikke været gode nok til at prioritere ungdomsarbejdet, og strukturelt mangler der en fødekæde til landsholdet. Samarbejdet med Dansk Svømmeunion og klubberne rundt om i Danmark har været mangelfuldt og har ikke båret frugt, konstaterer han.

### Tid til fornyelse

Der skal altså ske noget nyt, hvis Danmark igen skal svømme med på øverste niveau. Jonas Larsen har et bud.

- Jeg synes ikke, det er elitært nok, det der foregår. Måske skal der satses mere på de svømmere, der er villige til at gøre en ekstra indsats fx i forhold til styrketræning, kost og søvn.



**"Vi har ikke været i stand til at finde en ny generation af svømmere"**

Landstræner Bjarne Kragh



## Godt håndværk - hele vejen rundt

Torntoft & Mortensen er specialister med over 25 års erfaring i tømrerfaget. Vores håndværksmæssige medarbejdere læser alt fra serviceopgaver til totalentreprise.

Vi fokuserer på en god kommunikation for at sikre den bedste kvalitet i alle vores opgaver.

**TORNTOFT &  
MORTENSEN**

Lanaballe 6 - 8700 Hønsing - Tlf: 75 26 62 90  
www.torntoft-mortensen.dk



## REOLMONTØREN

KØB - SALG - MONTAGE AF NYE OG BRUGTE REOLER

Kirkevej 13A, Veerst • 6600 Vejen

Tlf. 75 36 33 22

mail@reolmontoren.dk

www.reolmontoren.dk

# sapa:

Shaping the future

Tlf. 73 93 93 93

## KEMP & LAURITZEN

Svanevej 7  
4400 Kalundborg

Tlf: 5951 3059

kemp-lauritzen.dk



Region Syddanmark

## Specialcenter for Unge og Voksne

- Grønnebæk, afd. Fuglemajgaard og Kompasrosen, Rødding.
- Midgårdhus, Ribe.
- Østruplund, afd. Marken, Skoven, Slottet og A-hus.
- Møllebakken, Møllebakkevej 6, Ringe.

### Centeradresse:

Klintebjergvej 75 • Otterup  
Tlf. 9944 1400 • Mail: suv@rsyd.dk

### Højt specialiserede ydelser:

Bo- og beskæftigelsestilbud til voksne psykisk udviklingshæmmede, kendetegnet ved:

- Svær problemadfærd
- Foranstaltningdomte
- Misbrugsproblematikker

Bo- og undervisningstilbud til børn og unge med svære psykosociale udfordringer.

specialcenterungevoksne.regionsyddanmark.dk

## Brdr. Plagborg A/S

L A D O P B Y G N I N G

Brdr. Plagborg udfører alle former for opbygninger på såvel varebiler som store lastbiler, ligesom vi også opbygger påhængsvogne – store som små!

### Brdr. Plagborg A/S

Lindevej 12, Lindved • 7100 Vejle  
plagborg@plagborg.dk • www.plagborg.dk  
Tlf. 75 85 16 66



Tømrer & Snedkermester  
**Martin Munch ApS**

Telefon: 22 11 05 47

E-mail: mail@martinmunch.dk

Web: www.martinmunch.dk

Ved Lindelund 69  
2605 Brøndby  
CVR-nr. 38744984



dansk byggen  
Medlem af Dansk Byggeri

## KEMP & LAURITZEN

EL-INSTALLATION

RØR / VVS

VENTILATION

TEKNIKENTREPRISER

Roskildevej 12  
2620 Albertslund  
Tlf: 4366 8888  
kemp-lauritzen.dk



*"Vi vil meget gerne samarbejde, men det kræver også, at man er villig til at give afkald på nogle ting og gøre op med den uoverskuelige struktur i parasvømningen"*

Pia Holmen, direktør i Dansk Svømmeunion



Samtidig skal forbundet engagere sig mere i atleternes daglige træning og udvikling, så hele ansvaret ikke er lagt i hænderne på en klubtræner eller atleterne selv, siger Jonas Larsen og efterlyser også flere landstræner timer. - Det er svært, når landstræneren skal passe et fuldtidsarbejde ved siden af. Der er ikke tid nok til at tage rundt i landet og besøge svømmerne, og det gør det til tider umuligt at lægge en træningslejr, så det er optimalt for svømmerne. Bjarne (Kragh, red.) er en rigtig god træner, men stillingen er for smal, konstaterer han. I Parasport Danmark lytter Jonas Schmidt Christensen til kritikken. - Vi må nok konstatere, at de bedste svømmere ikke altid har fået den støtte,

de har fortjent på deres niveau. Derfor kigger vi også på, hvordan vi kan skabe et mere elitært setup. Det skal ske i samarbejde med svømmeunionen, for vi må erkende, at vi ikke har ressourcerne til at gøre det alene i Parasport Danmark, siger han.

I det hele taget kan Parasport Danmark lære meget af Dansk Svømmeunion, der længe inden Ottessen, Friis og Blume lancerede strategien "Fra finaler til medaljer". Pia Holmen, der er direktør i svømmeunionen, ser mange paralleller og vurderer, at der skal radikale ændringer til i dansk parasvømning.

- Vi skal starte med at bygge et helt nyt fundament op, og det er en proces, der kommer til at tage år og kræve masser af tålmodighed. Vi vil meget gerne samar-

bejde, men det kræver også, at man er villig til at give afkald på nogle ting og gøre op med den uoverskuelige struktur, der i mine øjne er i parasvømningen, siger Pia Holmen.

Når det gælder jagten på PL-medaljer i fremtiden, kalder hun også på en professionalisering af elitesvømningen.

- Hvis det er den vej, vi skal gå, skal der lægges en klar sportslig strategi, ansættes de rette personer, og så skal projektet beskyttes politisk, når kritikken kommer. For den kommer. Alle har en holdning, og især når det handler om kulturelle ændringer, er det helt uundgåeligt, at der er nogen, der vil føle sig trådt over tæerne, siger hun. Parasport Danmark er klar til at lytte og lære.

- Jeg oplever, at svømmeunionen har en stor lyst til at engagere sig i det her, og derfor skal vi i langt højere grad arbejde sammen om parasvømningen, siger Jonas Schmidt Christensen og konstaterer:

- Vi er parate til det lange, seje træk.



Det vakte stor glæde hos trænere og elitesvømmere af få et World Series stævne til Danmark. Men efter to år i Bellahøj har Parasport Danmark droppet stævnet. FOTO: LARS THOMSEN.

GRØN VEDLIGEHOLD APS

Entrepreneur Jens H. Jensen ApS

2011 4360



GRÆSSLÅNING - UKRUDTSBRÆNDING - ENTREPRENØRARBEJDE - SMERYDNING

Gl. Frederiksborgvej 90 - 3450 Allered - asdegaard@mail.dk

## Værkstedet Elmegade



Værkstedet Elmegade er et beskyttet værksted under Ny Vejen Kommune, og vi beskæftiger 28 medarbejdere. Vi bestræber os på, at tilbyde et inspirerende og udviklende arbejdsmiljø med mange forskellige arbejdsopgaver.

De medarbejdere på Værkstedet Elmegade, der ønsker det, har mulighed for, via et målrettet praktikforløb i en virksomhed, at opkvalificere sig, så deres færdigheder/kompetencer passer til et særligt job med løntilskud på det ordinære arbejdsmarked.

Pt. har vi 14 medarbejdere i skånejob udover de 28 medarbejdere der er på Værkstedet Elmegade.

Vi tager mange forskellige arbejdsopgaver ind, og vi er altid åbne over for, at tilpasse produktionen til de nye opgaver.

Vi kan kontaktes på:

Tlf. 7996 5085 / fax 7536 5880 eller på mail maj@vejenkom.dk

Værkstedet Elmegade, Elmegade 12, 6600 Vejen.

**BEIERHOLM**  
VI SKABER BALANCE

REVISION . REGNSKAB  
RÅDGIVNING . SKAT

Sletten 45 . Holstebro . 97 41 22 11

[www.beierholm.dk](http://www.beierholm.dk)



Sammen bygger vi professionelt

**STARK Holstebro**

Hjermvej 1 • 7500 Holstebro

Tlf. 9610 8800 • [info.holstebro@stark.dk](mailto:info.holstebro@stark.dk)

ET GODT INITIATIV FORTJENER  
EN GOD OPBAKNING!

I Sparekassen støtter vi det lokale foreningsliv og giver vores kunder rabatter til sportslige og kulturelle arrangementer.

Følg med via  
vores nyhedsbrev  
- tilmeld dig på  
[www.midspar.dk/  
nyhedsbrev](http://www.midspar.dk/nyhedsbrev)

 **MIDDELFART  
SPAREKASSE**  
[www.midspar.dk](http://www.midspar.dk)

Totalrådgivning  
Bærende konstruktioner  
VVS-installationer  
Vej- og kloakanlæg  
Vandforsyningsanlæg  
Ventilationsanlæg  
Byggeledelse  
Betonrenovering  
Bygningsrenovering  
Brandsikring  
Besigtigelse af  
fast ejendom

**VOGENSEN**  
RÅDGIVENDE INGENIØRER A/S  
UDBYHØJVEJ 69 // DK 8930 RANDERS NØ  
TLF 86 42 26 88 // [MAIL@VOGENSEN-AS.DK](mailto:MAIL@VOGENSEN-AS.DK)

FEAS.DK

FINLANDSGADE 14  
8200 AARHUS N

TLF: 70 23 79 66

**FEAS**  
FORSKNINGSFONDENS  
EJENDOMSSKAB A/S

Vi mødes i

**Nørremarksgripen**

hos Sanne

Horsensvej 85, Vejle

Tlf. 7583 7633



Åbningstider:

Mandag - fredag 11 - 21

Lørdag - søndag 12 - 20

# SOMMER Special!

Alt om sommerens  
internationale  
mesterskaber!

**Medaljeamok  
i Berlin!**

**Cykelløb i stormvejr!**

**Svømmepige-sensation:  
*De fantastiske fire!***

**Den enarmede taekwondo-  
hævner slår til igen!**

**Murderball  
down under**

**SE DE  
STÆRKE  
BILLEDER!**

FOTO: KARL NILSSON



Syv medaljer, adskillige personlige rekorder og samtlige tretten danske atleter i finaler – EM i para-atletik i Berlin i slutningen af august blev en stor oplevelse set med danske briller, og for første gang kunne danskerne følge det hele live på tv.

*Superstjernen Daniel Wagner sprang og sprintede sig til to guldmedaljer ved EM.*

**F**riedrich Ludwig Jahn Sportpark i Berlin dannede rammen om EM i para-atletik 2018, og på forhånd var der især store danske forventninger til den paralympiske medaljetager Daniel Wagner, der stillede op i længdespring og på sprintdistancen 100 m, ligesom det var håbet, at diskoskasterne Ronni Jensen og Kristel Walther kunne være med helt fremme. Men det skulle også blive interessant at se den danskopfundne atletikdisciplin RaceRunning på det internationale atletikprogram for første gang nogensinde.

**Wagner punkterede rivals afskedsfest**  
Daniel Wagner åbnede ballet som den første dansker i aktion i længdespring i

klasse T63. Der var lagt op til et spændende opgør med hans tætte rival gennem hele karrieren, tyske Heinrich Popow, der havde sin definitivt sidste internationale optræden i Berlin. De to har skiftes til at vinde mesterskaber og være indehaver af verdensrekorden – sidstnævnte havde Popow inden EM med et spring på 6,77 m, mens Wagner skulle forsvare sin EM-titel fra 2016. Desværre blev konkurrencen ved dette års EM ikke helt så spændende som håbet, da den 35-årige tysker ikke formåede at finde sit topniveau. Han overtrådte tre gange og blev noteret for 6,24 m i sit bedste forsøg, mens Wagners vinderspring lød på hele 6,72 – kun fem centimeter fra verdensrekorden. Alle danskerens forsøg blev

# Dansk atletik

tekst: ANE RØNN JOHANSSON foto: KARL NILSSON



godkendt og var over de seks meter. At det gik så godt, kom bag på Wagner selv:

- Det føles helt fantastisk. Jeg kom herved med det mål at slå Popow, min rival gennem hele min karriere. Jeg vidste, at han skulle slås, hvis jeg skulle tage guld. Men at jeg springer 6,72 m, det havde jeg overhovedet ikke regnet med, lød danskerens reaktion umiddelbart efter konkurrencen.

#### **RaceRunnings gyldne debut**

Dagen efter skulle den danskopfundne disciplin RaceRunning for første gang skydes i gang ved et internationalt atletikmesterskab under den Internationale Paralympiske Komité, IPC. Sporten henvender sig til svært handicappede,

der trods hæmmet balance og muskelstyrke kan løbe med den specialdesignede løbecykel.

Og på herrerne 100 m-distance i RR1-klassen skrev 21-årige Nikolaj Overgaard Christensen historie, da han blev den første officielle europamester i RaceRunning i tiden 26,98 sek. foran svenske Olof da Silva Olsson. Dagen efter fulgte to af de fem danske RaceRunnere trop, da det blev til 100 m bronze til Lasse Kromann (klasse RR3) og Manja Simone Lundgaard Hansen (RR3).

Lasse Kromann kom i mål i tiden 21.10, mens Gavin Drysdale fra Storbritannien tog guld i 17.37. Og bronzevinderens glæde efter løbet var heller ikke til at tage fejl af:

– Jeg har det som Uffe Elbæk på valgnatten i 2015 – det er fucking crazy det her!

Hos kvinderne måtte Manja Simone Lundgaard Hansen måtte give alt hvad hun havde i bronzekampen mod Thea Berggren Jørgensen og Karla Risum. De tre danske kvinder lå side om side i kvalifikationen, med få sekundhundrededele mellem sig. I finalen blev Manja Simone Lundgaard Hansen treer efter et flot løb i tiden 20,48, mens Thea Berggren Jørgensen og Karla Risum kom ind som nummer fire og fem i hhv. 20,70 og 21,22.

De stærke briter Hannah Dines og Kayleigh Haggio tog sig af guld og sølvmedaljerne.



# fest i Berlin

# DalhoffKristensen Havedesign & Anlæg



Oregårdvej 47 • 5400 Bogense  
Tlf. 27 10 50 80 • sbdk@dalhoffkristensen.dk  
www.dalhoffkristensen.dk

# Methas Biler

v/ Svend Erik Henriksen

Paukevej 20 . 8700 Horsens  
Tlf. 40 94 94 23

**Alt i handicap- og turistkørsel**



# SCANCON®

Huginsvej 8 • 3400 Hillerød  
Tlf. 48 17 27 02  
www.scancon.dk



Murerfirmaet - Aut. kloakmester

# Bjarne Ørts & Co. A/S

www.bjarneorts.dk



Sr. Hedevej 7A  
7500 Vibens

TE: 57481000 / 40941505 / 40913005

KLOAK  
RENSNING  
TV  
INSPEKTION



dansk byggen  
Medlem af Dansk Byggeri



# ANLÆGSGARTNER Robert Tranto

Peder Lykkes Vej 8  
2300 København S

Tlf. 3258 6191  
4060 7845



# Reklameflasker

100.000 flasker  
designet og leveret  
i 2016



TIL ALLE FORMÅL

- Reklamegaver
- Events
- Sportsforeninger

Bottle Design by Marker Scandinavia Aps  
4320 Lejre • tel: 70 22 80 75 • info@marker-scandinavia.com

SKO · TASKER · TEGNEBØGER

# JØRGENSEN SKO Eftf.

Østergade 13 B, 9550 Mariager · Tlf. 9854 1078

# SECURING.DK

v/ PETER CHRISTENSEN

- VAGT ■ ALARM ■ VIDEO
- HUNDEPATRULJE

AVNØLBØSTENVEJ 43  
6400 SØNDERBORG  
WWW.SECURING.DK

SikkerhedsBranchen  
Den Danske Brancheforening for Sikkerhed og Beskyttelse

## DØGNVAGT TLF. 27 52 01 71

## Inspire the next

Det er ikke kun fascinerende at se atletik på højeste niveau – det er også inspirerende for rigtig mange. Det fik Daniel Wagner og Kasper Filsø at mærke på turen hjem fra Berlin. På en tankstation mødte de en pige, der var født uden den ene hånd og havde set danskerne på fjernsynet. Kasper Filsø, der selv er født uden den ene underarm, gav hende sit startnummer til stor glæde.



### Mellemresultater på mellemdistance

Danmark var repræsenteret i flere klasser på mellemdistance. I klasse T38 stillede to danske løbere, Christoffer Vienberg og Anders Lagergren, der begge har cerebral parese, op i samme direkte finaleheat på 1.500 meter. Christoffer Vienberg skulle forsvare sin sølvmedalje fra EM i 2016, men det lykkedes desværre ikke, og trods en ny personlig rekord med tiden 4.24,12 blev det til en fjerdeplads for Blivstrød-løberen. Anders Lagergren blev nummer 6. Mohamed Hersi (klasse T20), der har et udviklingshandicap, blev nummer fem på 800 meter i en tid, der var et stykke fra hans personlige rekord. Han stillede også i 1.500 meter, men blev desværre diskvalificeret for at have skubbet en polak i starten af løbet.

### Sølvglans i diskos

De to danske diskoskastere, Kristel Walther og Ronni Jensen, har begge haft en god sæson op til EM, og det var



RaceRunning fik en flot EM-debut, og danskerne sprintede sig til tre medaljer. Nikolaj Overgaard Christensen (th.) tog guld, mens Lasse Kromann (tv.) og Manja Simone Lundgaard Hansen fik bronze.

på forhånd håbet, at de kunne være med helt fremme.

Kristel Walther (klasse F64) lå lidt overraskende til guld i størstedelen af kvindernes konkurrence, men i sidste forsøg lykkedes det for den norske



favorit Ida Nesse at kaste længere end danskeren, og med 34,08 m overhalede hun Kristel Walther, der alligevel var meget tilfreds med sølvmedaljen, som hun fik med et bedste kast på 31,55 m. Ronni Jensen (F37), der har cerebral



Nikolaj Overgaard Christensen blev første Europamester i RaceRunning.

## RaceRunning fik flot debut

Den danskopfundne disciplin RaceRunning var for første gang med på programmet ved et EM under den Internationale Paralympiske Komité (IPC). Med disciplinen, der er udviklet af de danske para-atleter Connie Hansen og Mansoor Siddiqi, har selv svært fysisk handicappede mulighed for at være med ved EM, og sporten fik en fornem debut, hvilket glæder elitechef i Parasport Danmark Michael Møllgaard Nielsen: Det glæder mig virkelig at se, hvordan RaceRunning og de danske løbere på fornemste sportslige vis fik vist sig frem – endda med tre medaljer. Jeg synes, at atleter og præstationer har klædt dette EM og forhåbentlig også vist, at de hører hjemme på det paralympiske program i 2024.

Også i IPC var der tilfredshed: World Para Athletics er glade for med RaceRunning-konkurrencernes debut ved EM. Vi ser potentiale i den her nye disciplin, og tror på, at der stadig er arbejde forude for RaceRunnings udvikling og vækst, skriver IPC's PR-mand Rafael Maranhao i en mail til Parasport, og understreger at RaceRunning skal leve op til IPC's generelle kriterier for at komme på det paralympiske program.



**HOLDENS PLANTESKOLE A/S**

**HOLDENS PLANTESKOLE A/S**  
 Kongeåvej 12 - 6600 Vejen  
**Tlf. 75 36 40 99**

E-mail: mail@holden.dk  
 www.holden.dk



**VEJLE CENTER HOTEL**

\*\*\*

Willy Sørensens Plads 3 • 7100 Vejle  
 Tlf. 7643 6700 • www.vejlecenterhotel.dk

**Velvære i svømmehallen**



**FRITID WELLNESS MOTION SPORT**

**Vi tilbyder træningslejr i svømmehallen**

**Brønderslev Hallerne**

Frilandsvej • Brønderslev • Tlf. 9882 0391  
 www.broenderslevhallen.dk

**WERTHs EL** aps 

\*\*\*\*\*

- el-installation
- ny-, om- og tilbygning
- industrinstallation
- hvidevarereparation
- kvalitets solcelleanlæg

 Gisselørevej 2 • 4400 Kalundborg • Tlf 59 51 09 56  
 sol@werth.dk • www.werth.dk 



**Ørnhøj Køleteknik A/S**

Tlf. 96106010 • Niels kjeldsens Vej 54 • 7500 Holstebro



**Centret på Fyn**  
 – tæt ved Aarslev 53

**TRÆNINGSLIJR I FYRTÅRN TOMMERUP**  
**Sportspakke pr. pers. 320 kr/døgn**  
 (dækker overnatning og fuld forplejning)

**Ring og hør nærmere**  
 Tallerupvej 85 • 5690 Tommerup • Tlf: +45 6376 7670  
 info@fyrtom.dk • fyrtarntommerup.dk 

**DBJ-Service**  
 din servicemand året rundt

**Såning af græs og belægning af kunstgræs**

- Mindre anlægsopgaver ■ Mindre belægningsopgaver
- Bekæmpelse af svampe/skadedyr eks. sneskimmel/gåsebillelarven
- Salg af materialer ■ Udlejning af minimaskiner
- Køb/salg af brugte minimaskiner

**61 76 77 90**

Knigaardvej 8 • 8586 Ørum Djurs • dbj-service@hotmail.com • www.dbj-service.dk

*Gå ikke glip af de gode oplevelser*

**NYBORG REJSER** 

Nymarksvej 61 – 5800 Nyborg – tlf.: 65311369 – nyborg-rejser.dk



Trods flotte personlige rekorder blev det ikke til podieplaceringer for sprinteren Kasper Filsø.



parese, endte også på næstøverste trin på skamlen efter en tæt diskoskonkurrence. Han vandt sølv med en et kast på 43,64 m – bare tre centimeter længere end bronzevinderen, Apostoles Charitonidis fra Grækenland.

– Jeg er ovenud lykkelig lige nu! Det var megafedt, for det var meget uventet, at det blev sølv. Grækeren havde en bedre PR end jeg har, men han fik det ikke til at spille i dag, lød det fra Aarhus 1900-kasteren.

Tre danskere stillede op på sprint-distancerne. 22-årige Noa Bak-Pedersen fik en flot international debut og blev

nummer seks på 200 m-distancen og nummer fem på 100 m – og satte markante personlige rekorder på begge distancer.

Vejle-løberen Kasper Filsø var i aktion på både 100 m og 200 m i klasse T47, og også han satte nye personlige rekorder på begge distancer. Det rakte til en femteplads på 100 m og en sjetteplads på 200 m.

#### Perfekt afslutning

Den sidste sprinter i aktion var Daniel Wagner Jørgensen (klasse T63), der lukkede den danske opvisning i Berlin på

samme fornemme vis, som han indledte den, da han sprintede sig til guld på 100 meter. Vindertiden lød på 13,10 sekunder - et stykke fra hans personlige rekord på 12,27.

– Det føles skønt. Det er første gang, jeg vinder guld på 100-meteren ved EM. Tiden var ikke noget at prale af, men ved de her mesterskaber er det jo medaljerne, der tæller, sagde den dobbelte danske europamester, inden turen gik hjemover for den danske trup efter et veloverstået mesterskab.

## Danskerne fulgte med

DR Sporten sendte direkte fra EM live på DR3 – i alt lige knap 26 timers para-atletik. Dertil kom indslag i sportsnyhederne på DR1 hver aften. Og danskerne fulgte med, både foran tv-skærmene og på de sociale medier. Flere af opslagene på DR Sportens Facebook-side har fået imponerende mange til tasterne med likes, kommentarer og delingerne. Højdespringeren var Nikolaj Overgaard Christensens finale på 100 m RaceRunning, som i skrivende stund har fået 2800 likes, 2200 kommentarer, 209 delinger og er blevet set 198.000 gange. Det kan man da kalde at vise sin sport frem!

Gik du glip af nogle af udsendelserne fra DR3, kan de findes på <https://www.dr.dk/tv/se/para-em-atletik/-/em-para-atletik-3>



ARKITEKT- & BYGGEFIRMA

**W I H L B O R G**  
**FRISCHKNECHT**

ARKITEKTER M.A.A.

Marselis Boulevard 43 • 8000 Aarhus C  
Tlf. 86 76 00 75 • Fax 86 76 37 75

**JYSK støtter  
handicapidrætten i  
dit lokalområde**



JYSK.dk



**BRØNDBY**  
Idrætsefterskole

Brøndbyvester Boulevard 6 • 2605 Brøndby  
Tlf. 36 35 08 03 • [www.brondby-ie.dk](http://www.brondby-ie.dk)



**Hans Laursen Optik A/S**

Søndergade 9 & Nørretorv 15 • 7100 Vejle  
Tlf. 75 82 83 66 • [www.hanslaursen.dk](http://www.hanslaursen.dk)



*Vi har  
kundernes  
tillid gennem  
**25 år***

*Vi tilbyder :*

- Hjemmeservice
- Kontor- og erhvervsrensning

*Kvalitet  
-til konkurrence-  
dygtige priser*

**3 X 65  
RENGØRING**

**Holbækvej 105. Jyderup**  
Tlf. 56 65 65 65

Skal vi lave dine næste  
**ETIKETTER** ?

**INTET** er umuligt  
- lad os bevise det ...

**98 52 15 11**

**4 LABELS** a/s  
www.4labels.dk

Benshøj Industrivej 1, Onsild • 9500 Hobro



GØRLEV TRÆLASTHANDEL A/S  
Østerled 32  
4281 Gørlev  
Tlf. 5885 5207

GRØNVOLD & SCHOU A/S  
Sorevej 19  
4200 Slagelse  
Tlf. 5855 4400

[www.xl-goerlev.dk](http://www.xl-goerlev.dk)

**Smart lift**  
DENMARK

N.A. Christensens Vej 39 . 7900 Nykøbing Mors  
Tlf. 97 72 29 11  
[www.smartlift.dk](http://www.smartlift.dk)

# Ustoppelige Lisa



## Lisa Kjær Gjessing

- **ALDER:** 39
- **KLUB:** Risskov Taekwondo Klub
- **SPORTSKLASSE:** K44 (under 58 kg)
- **HANDICAP:** Halvdelen af venstre underarm amputeret pga. kræft (2012)

var heller ikke tæt på at kunne true suveræne Gjessing, der vandt sikkert 12-2. Ved stillingen 12-0 fik Quijano dog sparket danskeren så hårdt på højre arm, at der venter en undersøgelse hjemme i Danmark.

- Forhåbentlig er det ikke alvorligt. Først troede jeg, at den var brækket, men det er blevet lidt bedre, og henede tror de, der måske er slået en lille flig af knoglen, siger Lisa Kjær Gjessing.

## Debut til Adam Carton

Med i Bulgarien var også 16-årige Adam Carton, der fik sin internationale debut ved EM. Her blev det dog kun til en enkelt kamp mod mexicanske Ivan Torres, der sejrede 23-3.

- Adam leverede en helhjetet indsats mod en hård modstander. Jeg vil gerne udtrykke min største respekt til Adam, der aldrig var opgivende. Han kæmpede med mandsmod og præsterede flot mod en bedre kæmper, siger landstræner Bjarne Johansen.

Adam Carton kæmper ligesom Lisa Kjær Gjessing i klasse K44, der er med ved de Paralympiske Lege i Tokyo 2020.

For fjerde gang er ubesejrede Lisa Kjær Gjessing europamester i para-taekwondo. Ved de åbne europæiske mesterskaber i Plovdiv, Bulgarien, viste danskeren igen, at hun er i en klasse for sig.

**L**isa Kjær Gjessing fortsætter dominansen i kvindernes klasse K44, under 58 kg, hvor hun søndag den 10. juni sikrede sig EM-guldet i suveræn stil.

- Jeg er enormt glad og lettet. Det er en fed følelse. Jeg synes virkelig, taktikken fungerer for mig, og jeg føler, at jeg har et fysisk overskud hele dagen, siger danskeren, der særligt i EM-semifinalen leverede en af karrierens bedste præstationer.

Tyrkiske Gamze Gurdal er en af de modstandere, der flere gange har gjort det svært for Lisa Kjær Gjessing, og hun kom til EM med en stribe turneringssejre i bagagen. Men i en overlegen opvisning vinder danskeren hele 21-0.

- Det er en kamp, jeg er meget stolt af. Hun er en kanon dygtig modstander, og hun kommer med masser af selvtillid, så det er næsten helt surrealistisk, at jeg får lukket hende helt ned, siger Lisa Kjær Gjessing og fremhæver samarbejdet med landstræner Bjarne Johansen som afgørende.

- Det fungerer bare enormt godt mellem os, og Bjarnes taktiske overblik er guld værd for mig, siger hun. Noget overraskende ventede der mexicansk modstand i EM-finalen, men Jessica Quijano



## Adam Carton

- **ALDER:** 16
- **KLUB:** Viby Tang soo do/Aarhus Syd Tang soo do
- **SPORTSKLASSE:** K44 (under 61 kg)
- **HANDICAP:** Født uden venstre hånd samt fire fingre på højre hånd



# BÆKGAARDEN

Låsbyvej 149 B  
8660 skanderborg  
Tlf. 21 42 16 55  
[www.baekgaarden.dk](http://www.baekgaarden.dk)

Hvad kan din  
energibesparelse  
betale?

Få svaret af din BedreBolig-rådgiver



Fælledvej 17 • 7600 Struer  
Tlf. 22 55 05 35  
[www.proenergi.dk](http://www.proenergi.dk)



# Pinholt

El-installationer ApS

Thyborønvej 8, Klinkby  
7620 Lemvig  
Tlf. 9783 6500

[www.pinholt-elinstallationer.dk](http://www.pinholt-elinstallationer.dk)



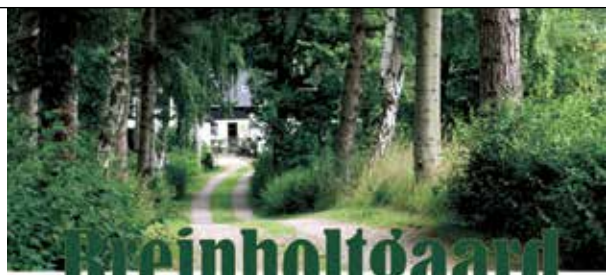
Så kører det for dig :)

Faglighed  
Kammeratskab  
Oplevelser

[www.ofe-skole.dk](http://www.ofe-skole.dk)



[www.vinrosen.dk](http://www.vinrosen.dk)



## Breinholtgaard

Retrieverpension - Butik Hundegården

Bakkedraget 3, Godthåb • 4450 JyderupA  
Mobil: +45 4240 5550 • [breinholtgaard@mail.dk](mailto:breinholtgaard@mail.dk)  
[www.breinholtgaard.dk](http://www.breinholtgaard.dk)

## Rhodos Café og Pizzeria

Skibbrogade 53  
4400 Kalundborg  
Tlf. 59 51 11 18



### SERITRONIC

dynamisk kontakt *et godt klik*

Seritronic er en dynamisk virksomhed, der fremstiller serigrafiske produkter til elektronik- og maskinindustrien... Med Seritronic som leverandør får du en troværdig - lydher og flexibel partner. - Oplev forskellen

[WWW.SERITRONIC.DK](http://WWW.SERITRONIC.DK)

[WWW.SERITRONIC.DK](http://WWW.SERITRONIC.DK)



### Egmont Højskolen

- Fuldt tilgængelig svømmehal
  - Stort træningsrum
  - Mange idrætsfag
- ... og meget meget mere!

Se mere på:

[www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk)

SOMMER  
**Special!**

# ØV-DAGE til VM

De danske cykelryttere fik ikke indfriet målsætningerne ved VM i Italien. Michael Jørgensens 6. plads i enkeltstarten blev bedste resultat.

I starten af august var Danmark repræsenteret af tre ryttere ved VM i paracycling i Maniago, Italien: De to rutinerede håndcykelryttere Michael Jørgensen og Kim Klüver Christiansen samt Lykke Kofoed, der kører sin første internationale sæson.

Der var på forhånd optimisme i den danske trup, som havde haft en god forberedelsesfase op til VM. Særligt Michael Jørgensen gik efter at forbedre sidste års pæne VM-resultater, en sjetteplads og en syvendeplass i henholdsvis linjeløbet og enkeltstarten. Han havde desuden fået bygget en ny cykel, som skulle passe godt til VM-ruten – en 13,9 km lang og forholdsvis flad rundstrækning. Enkelstarten blev kørt på én omgang, mens landevejsløbet blev kørt over fem omgange og ca. 68 km.

## Udfordringer fra oven

Det skulle dog vise sig at blive sværere end forventet for de to danske håndcykelryttere, der kører i samme klasse (MH4). Enkelstarten blev uventet udfordrende for løbets deltagere. Massive tordenbyger lige inden starten gav både Michael Jørgensen og Kim Klüver Christiansen udfordringer med at orientere sig og holde vejkontakten, ligesom vandet gik i mekanikken, så Kim Klüver Christiansen ikke kunne bruge sin cykelcomputer, mens Michael Jørgensen ikke kunne skifte gear. Michael Jørgensen formåede dog at klare sig igennem til en fin sjetteplads, mens Kim Klüver Christiansen måtte nøjes med en skuffende 15. plads.

I linjeløbet for håndcyklerne blev Michael Jørgensen igen bedste dansker med en niendeplads, mens Kim Klüver Christiansen blev nummer 17. Et skuffende resultat for dem begge.

– Det blev lidt en øv-dag for begge gutter. Kim blev påkørt i selve starten og kom så meget på bagkant, at han aldrig kom



Massive tordenbyger gav udfordringer ved VM-enkelstarten for de danske håndcykelryttere. Her må Kim Klüver Christiansen tage paraply i brug inden start.

tilbage i kampen. Michael kunne heller ikke rigtig få gang i sin nye cykel i dag. Der blev ikke sagt mange pæne ord efter løbet, siger landstræner Jesper Hvalsøe.

## Vigtig erfaring

Danmarks eneste kvindelige rytter, Lykke Kofoed, der kører i WC4-klassen (alm. tohjulede cykler) fik to tiendepladser både på enkeltstarten og i linjeløbet. Selv om det var sidst i WC4-klassen, var landstræner Jesper Hvalsøe tilfreds:

– Konkurrencen ved VM er rigtig hård, og Lykke kører to gode løb og præsterer det bedste, hun har gjort indtil nu. For Lykke gælder det om at samle erfaring, så hun kan godt være tilfreds.



**AB REVISION**

Østerbrogade 25, 8722 Hedensted  
 T: 75-891199  
 ab-revision@ab-revision.dk  
 www.ab-revision.dk



**PF mobility ApS**

Bjerregårdvej 15, Timring • 7480 Vildbjerg  
 info@pfmobility.dk • www.pfmobility.dk  
 Tlf. 9992 0600

Følg os også på Facebook 



**Arla Foods**

Christiansfeld Mejericenter

Arlavej 2 • 6070 Christiansfeld  
**Telefon 73 56 22 00**

# PL Beton a/s



Mulebyvej 40 3700 Rønne Telefon 56 96 42 17 Telefax 56 96 48 69 post@plbeton.dk www.plbeton.dk



**WWW. CHRISTOFFERSENarkitekter.DK**



**CDK Global™**

www.cdkglobal.dk  
 IT-løsninger til autobranschen



**LEDLENSER**

**FANTASTISK GENOPLADELIG**

Ledlenser P7R

1000 LUMENS 210 METER 40 TIMER

ledlenser.dk/p7r

Danmark startede stærkt men mistede pusten undervejs, da det blev til en syvendeplass ved VM i kørestolsrugby i Sydney.

**D**et startede ellers godt for landsholdet, der lagde ud med sejre i de første tre puljekampe. Derefter fulgte forventede nederlag til de forsvarende verdensmestre og paralympiske mestre fra Australien samt til et stærkt spillende japansk hold. I første placeringskamp om 5.-8. pladsen blev det til tredje nederlag i streg. Denne gang et bittert et af slagsen, da Danmark tabte 52-51 til Canada efter ellers at have domineret det meste af kampen. Heldigvis fik Danmark lidt oprejsning i den sidste kamp om 7.-8. pladsen, hvor de fik rystet skuffelsen af sig og slog Sverige med 51-48.

- Jeg synes, at vi havde et lille overtag kampen igennem. Det blev dog ikke afgjort før i slutfasen, og heldigvis havde vi bedre styr på nerverne end svenskerne. Vi havde måske også heldet lidt med os i de sidste minutter, men det har vi ikke altid haft før, siger Sebastian Frederiksen.

Danmark får altså 7. pladsen ved VM, og det er én placering dårligere end ved seneste VM for fire år siden. Målsætningen at nå 5. pladsen blev dermed desværre ikke opfyldt. Alligevel var det en optimistisk landstræner Jason Regier, der kunne gøre status over VM.

- Mange hold har rykket sig meget, og det her VM har haft det højeste spilleniveau af alle indtil videre. Selv om vi ikke når vores målsætning, så er vi stadigvæk under udvikling. Vi er godt på vej og har store forhåbninger om at kvalificere os til de Paralympiske Lege i Tokyo 2020, siger landstræner Jason Regier.

*Japanerne kunne for første gang løfte VM-trofæet.*

tekst: ANE RØNN JOHANSSON



# Lovende sejre og bitre nederlag



*Det blev til sejr over ærkefjenderne fra Sverige i den afgørende kamp om 7.-pladsen ved VM. Her Mark Peters i nærkamp med en svensker.*

FOTO: TOM BRASSIL

**Japan verdensmester for første gang**  
VM i kørestolsrugby 2018 blev vundet af Japan, der var i finalen for allerførste gang. De slog de australske værter med 62-61, mens USA slog Storbritannien i bronzekampen.

Verdensmestrene fra Japan er dermed som det første hold kvalificeret til de Paralympiske Lege i Tokyo. For de øvrige hold indledes kvalifikationen næste år – for Danmarks vedkommende kræver det en plads i finalen ved EM eller en af de sidste to pladser ved en paralympisk kvalifikationsturnering senere på året.

## Den danske VM-trup

- Jesper Krüger, Aarhus Burnouts
- Kristian Bak Eriksen, FHI Falcons
- Leon Jørgensen, FHI Falcons
- Mark Peters, FHI Falcons
- Mikkel Schöttel, Aarhus Burnouts
- Morten Elmholt, Aarhus Burnouts
- Sebastian Frederiksen, FHI Falcons
- Sofie Skoubo, Aarhus Burnouts
- Thomas Pagh, FHI Falcons

# Unge svømmere vinder to EM-medaljer

Fem unge kvindelige parasvømmere, heriblandt tre debutanter, overraskede med to danske medaljer ved EM i Dublin i august.



Laura  
Martens  
Christensen

**E**M i Dublin var det første store internationale mesterskab, efter at der er foretaget markante justeringer i klassifikationsreglerne i parasvømning. Det har haft betydning for både de danske svømmers klassifikation og ikke mindst feltet af konkurrenter i klasserne, og det var derfor på forhånd vanskeligt at vurdere præcist, hvordan de danske EM-chancer var. Derudover var det et dansk svømmelandshold under opbygning der rejste til Dublin, idet de to rutinerede paralympiske deltagere Jonas Larsen og Niels Korfitz Mortensen p.t. holder pause og derfor ikke deltog. Målsætningen fra landstræner Bjarne Kragh for de fem kvindelige svømmere var derfor primært finalepladser og danske rekorder.

## Bronze til Amalie Vinther

Størst forhåbninger var der på forhånd til rutinerede Amalie Vinther, der netop er flyttet fra Thisted til Aarhus, på favoritdistancen 400 m fri, hvor hun var forsvarende europamester fra 2016. Der er kommet flere stærke svømmere til i hendes klasse, men det lykkedes hende at sikre sig bronzemedaljen, da hun slog hånden i bassinkanten i tiden 5.10,02 – 10,51 sekunder efter vinderen, italienske Xenia Francesca Palazzo og godt fem sekunder efter franske Claire Supiot, der sikrede sig sølv i tiden 5.04,81.

At det blev til en medalje var en stor lettelse for Amalie:

– Det var fantastisk at slå hånden i væggen og se, at det blev en tredjeplads – det var en stor forløsning, lød hendes umiddelbare reaktion efter finalen. Tiden var samtidig hendes næsthurtigste nogensinde – kun ved VM i 2015 har hun med tiden 5.08,25 svømmet hurtigere. De danske debutanter viste også gode takter. Særligt Camilla Aagaard gjorde sig bemærket med danske rekorder på 100 m fri, 50 m fri, 100 m fly og 400 m fri, mens Mie Trothe satte dansk rekord på 100 m fly, 50 m fly og 200 m ind. medley.



De danske landshold tog den første holdkapmedalje i nyere tid, da det blev til EM-bronze i 4x100 m medley.



### Dansk holdkapmedalje

Ved EM's allersidste løb stillede Danmark op i holdkap på 4x100 m medley. Det var ikke på forhånd forventet, at det danske hold kunne kæmpe med om medaljerne, men i et forholdsvis tyndt besat felt med kun fire finalehold vandt det danske hold – bestående af Louise Bast Aaby, Laura Martens Christensen, Mie Trothe og Amalie Vinther – bronze i tiden 5.50,62. Guldet gik til Storbritannien, mens Spanien tog sølv. Det var Danmarks første internationale holdkapmedalje i nyere tid.

Den danske landstræner glæder sig over de gode takter, det unge danske hold viste ved EM.

– Vi er inde i en positiv udvikling. Vi er repræsenteret i 17 finaler ud af 27 starter, og pigerne tager to bronzemedaljer og sætter ni nye danske rekorder. Det er tydeligt, at den nye klassifikation har haft betydning, men det kan vi ikke gøre noget ved. Det er bare at se fremad, og med flere mesterskabsdebutanter på holdet tegner fremtiden lys, lød evalueringen fra Bjarne Kragh. 400 svømmere fra 37 lande deltog ved EM i parasvømning.

### De danske svømmere

- Mie Trothe, Aarhus Swim
- Laura Martens Christensen, Svømmeklubben NORD
- Amalie Østergaard Vinther, Aarhus Swim
- Louise Bast Aaby, Aarhus Swim
- Camilla Aagaard, Svømmeklubben NORD



Louise Bast Aaby.



De glade danske kvinder fejrer holdkapbronzen.



Mie Trothe springer i vandet.

tekst: ANE RØNN JOHANSSON foto: DAVID FITZGERALD OG SEB DALY

# Akuspecialist Lien Ping



Ekspert i traditionel kinesisk medicin og akupunktur. **Speciale:** Hovedpine, migræne, astma, iskias, tobaksafvænning m.m.

HAVNEGADE 24-26, 8000 AARHUS C - TLF. 86 18 20 96

# NAVNE LAPPER®.dk

# TOICO VENTILATION

Stæremosen 55 • 3250 Gilleleje  
Tlf. +45 32 62 20 01 • www.toico.dk



*Sammen kæmper vi  
for den gode søvn*

Pantonevej 1  
6580 Vamdrup  
Tlf. 7692 0100  
mail@qod.dk  
www.qod.dk

PART OF NORVIGROUP



Fonden Krogens Bo- og Fritidsgård

Fonden Krogens Bo- og Fritidsgård er beliggende i en skøn idyllisk natur tæt ved skov og udsigt over åbne marker .....

Dejlige gård med mange dyr, lette maskiner. Beboerne har selvbestemmelse omkring dagligdagen, fritid og oplevelser.

Fonden Krogens Bo- og Fritidsgård  
Tlf. 4047 8058 • www.fondenkrogensboogfritidsgard.dk



**Vi klarer alle opgaver! Flexibilitet og kvalitet til den rigtige pris**

Virkelyst 4 • 4420 Regstrup  
Tlf. 59 12 10 44 • jc@msmv.dk



Bedst med glas & aluminium

Rasmus Færchs Vej 17  
7500 Holstebro  
Tlf. 97 11 97 11  
www.outer.dk



# CNC ON SITE

Storhaven 4 . 7100 Vejle  
Tlf. 70 11 02 70  
cnconsite.dk



MIERITZ CONSULTING

MIERITZ CONSULTING

Ibsvej 35 • 4750 Lundby • Tlf: 5576 7302  
E-mail: mieritz-consulting@mail.tele.dk • www.mieritzconsulting.dk



Arkitektfirmaet

# Signatura

www.arkitektfirmaetsignatura.dk

Ringkøbing-Skjern  
Installationsforretning



Vi lever af vores kunder.

Vi lever af vores kunder. Vi lever af vores kunder. Vi lever af vores kunder. Vi lever af vores kunder. Vi lever af vores kunder.

## Ringkøbing-Skjern Installationsforretning A/S

Trykkerivej 3 • 6900 Skjern  
Telefon 97 35 02 00  
Mail: post@skjernel.dk

Ribovej 4  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 97 32 15 00

## Bo- og Behandlingscenter Blokhuis

Her hos os er der hjertenum, optimale udviklingsmuligheder og naturens smukke fysiske rammer.

Bo- og Behandlingscenter Blokhuis er et bo- og behandlingstilbud for voksne med psykiske og/eller sociale problemer samt misbrugsproblemer.

Purkærvej 55 • 9490 Pandrup  
Tlf. 26 35 55 94 • www.bobeh-blokhuis.dk

# FRIVILLIG IFORM



Med frivillighedspolitikken IFORM er vi optagede af de frivillige ildsjæle, der gør en forskel. I serien **FRIVILLIG IFORM** sætter vi fokus på dem.

## En fantastisk rejse

At arbejde med unge med handicap, og at se hvordan de vokser gennem idrætten har været fantastisk, fortæller holdleder i Herning Floorballklub, Yrsa Petersen.



### Hvordan startede du som frivillig?

Min mand og jeg har en søn, der bl.a. har ADHD. Efter ca. 12 år med gymnastik havde han lyst til nye udfordringer, så han startede med bl.a. hockey i Skjold Handicap Idræt. Allerede efter første hockeytræning, blev min søn tilbudt at komme med til et stævne. Der var to trænere til 45 spillere fordelt på 8 hold. Det var her jeg startede min frivillige hjælp, hvor jeg tog med til hockeyturneringer 6-8 gange i vinterhalvåret. Nogle år efter var jeg med til at starte et fodboldtilbud i en klub i Hammerum, hvor vi allerede fra starten havde skaffet 21 spillere. Her blev min funktion at være tilstede under træningen og støtte de unge, så de kunne blive godt integreret i den nye klub.

### Hvorfor er du frivillig?

At være en del af fællesskabet og mærke hvilken betydning sporten har for spillerne: noget at glæde sig til, noget at komme afsted til, flere nye venner og bekendtskaber. At der er folk som vil yde frivillig hjælp rundt i klubberne, det er fantastisk. At få startet disse sportslige tiltag, for denne taknemmelige gruppe af mennesker, som har så stort brug for at være sammen med andre ligestillede, er en fantastisk følelse. De giver hinanden den plads og forståelse som de hver især har brug for - og på den måde giver det dem glæden til sporten og motionen – fremfor at sidde ensomme hjemme.



*Yrsa Petersen, øverst th., med sit Special Olympics-hold i Herning Floorballklub.*



Sallingsundvej 7, 6715  
Esbjerg N  
Tlf. 76 12 76 00  
www.sffgroup.com

Your perfect partner in piping



HP BYG A/S HAR OPFØRT PLAZA  
FOR CALUM OG NØRRÉSUNDBY  
BOLIGSELSKAB I AALBORG CENTRUM



**HP BYG**

RESPEKT | FAGLIGHED | HANDLEKRAFT



VIDEN - UDVIKLING - SAMVÆR

AOF Center Fyn et alsidigt kursus-  
og kompetencecenter med mange  
tilbud til stort set ethvert behov

Vestergade 23 • 5700 Svendborg  
Telefon 6221 7373

www.aofcenterfyn.dk  
info@aofcenterfyn.dk



post@mikkelsensmaskinstation.dk • www.mikkelsensmaskinstation.dk

Vastrupvej 4 • 6950 Ringkøbing  
Tlf. 9734 8064 • www.mikkelsensmaskinstation.dk



## CAFÉEN

Gammel Torv 4  
Caféen, Folkekirkens Hus • 9000 Aalborg  
www.facebook.com/cafeenfolkekirkenshus  
Mail: cafeenaalborg@outlook.dk  
Tlf: 22 59 31 38



## Vestjyllands Andel

- kendt for kvalitet og partnerskab!

Vesterkær 16 • 6950 Ringkøbing  
Tlf: 97 32 10 11 • www.vja.dk



Godkendt Revisionsvirksomhed

### HKP REVISION

Henrik Kaldal  
Gunnar Clausens Vej 3  
8260 Viby J  
Telefon 70 22 01 14  
www.hkprevision.dk

FÅ STORFORMATPRINT &  
UDSTILLINGSSYSTEMER HOS  
**macrodot**

Leverandør til den grafiske branche

#### TENTE - Din stærke hjælpartner

- Innovative systemløsninger
- Teknisk kompetence
- Professionel rådgivning, fordi du fortjener det
- Fri download af CAD tegninger m.m.
- Hurtig leveringstid
- Top mærkevare kvalitet - TENTE
- International praktisk erfaring fra 1500 medarbejdere

www.tente.dk



TENTE A/S  
Tlf. 70 10 82 10  
info@tente.dk



BETTER MOBILITY. BETTER LIFE.

SKADE  
 **teknik**.dk  
Skimmelsvamp ✓ Fugt ✓ Indeklima ✓



Mineralvej 21D • 9220 Aalborg Øst  
T: 22 29 06 41 • E: JJ.Multiservice@hotmail.dk  
www.aast.dk

## Lendas Grill'er

Havnen, Ærøskøbing

Åbent ALLE DAGE fra kl. 11-19

Tlf. 62 52 10 48

Hele  
Året

Hele  
Året

## Hvad er din største oplevelse?

I samarbejde med Poul, formand i Herning Floorball Club, har vi etableret et hold med Special Olympics floorball. Vi fik tilbuddet om at komme til Rosenheim i Tyskland og spille en floorball turnering. Vi takkede ja til tilbuddet, da det kunne give alle holdets spillere en fantastisk oplevelse, hvor nogle aldrig havde været uden for Danmarks grænser.

Poul og jeg fik indsamlet en pengesum, som gjorde at alle spillerne kunne deltage. Vi deltog i oktoberfest i München, tog på museer, oplevede lokalområdet og Alliance fodboldarena, hvilket var en skøn oplevelse for de mange fodboldinteresserede.

Og så endte holdet også med at vinde turneringen og tage guldet med til Danmark. Mange af spillerne som er kontanthjælpsmodtagere, har fået en masse oplevelser, som de ellers aldrig vil have haft muligheden for. En rejse, som de stadig taler om den dag i dag.

## Hvad er du mest stolt over?

Som mor er det helt fantastisk at se hvordan sporten og fællesskabet udvikler de unge og for mit vedkommende vores søn, og hvordan man selv kan påvirke disse små succeser som er så vigtige for os alle her i livet.

Den "frivillige hånd" kan flytte meget for et ungt menneske, som måske ikke har et bagland, der har muligheden eller ressourcerne for at støtte op omkring vedkommende.

Det at være frivillig, at være med til at gøre en forskel for unge mennesker - har været en fantastisk "rejse". Det at lære alle de unge mennesker at kende, at vide hvem de er og hvad de laver og står for, at kunne hjælpe dem hvis det brænder på - at opnå deres tillid og få et knus og tak for en dejlig aften - dét er bare så givende. Det er netop grunden til at jeg elsker at arbejde med de unge mennesker og fortsat ønsker at gøre en forskel.

# Medicinsk Udvalg hædret med IFORM-prisen

**D**er var en gruppe stolte og ydmyge medicinske ildsjæle, der ved Parasport Danmarks Frivillighedsforsamling blev overrasket med IFORM-prisen på 25.000 kroner i forbindelse med fejringen af de frivillige kræfter i parasporten.

– Det er voldsomt overraskende. Vi er jo bare dem, der er med i baggrunden, og vi gør det, fordi det er sjovt og enormt givende. Men man retter da lige ryggen, når der sådan kommer nogen og klapper én på skulderen og siger, at man har gjort et godt stykke arbejde. Det er en stor anerkendelse til alle, der har været med omkring udvalget, siger Morten Blomgren, der er formand for Medicinsk Udvalg og til daglig arbejder som speciallæge i ortopædisk kirurgi.

IFORM-prisen er støttet af SparNord-Fonden og uddeles af styregruppen bag Frivillighedsforsamlingen på baggrund af indstillinger. I år faldt valget på Medicinsk Udvalg, der beskrives som et "muldvarpeudvalg".

– Til daglig er det ikke sikkert, at vi ser det store arbejde, de udfører, men det er næsten sikkert, at alle i parasporten har nydt godt af deres indsats. Vi møder dem bl.a. på sundhedsprogrammet Healthy Athletes i Special Olympics- idrætten, når der skal rådgives om antidoping og vejledes i klassifikationer, og når de fx varetager førstehjælpsfunktioner ved events, siger Breddeudvalgets Charlotte Svarrer, der var med til at pege på vinderne.



Tine Aagaard, Morten Blomgren, Rikke Blomgren og René Fejer fra Medicinsk Udvalg modtager IFORM-prisen. Kasper Stentz Olesen er fraværende.

*Entrepreneur Lørdal*  
- naturpleje & genoprettelse

Kjærgårdsvej 4, Grønbjerg,  
6971 Spjald  
Telefon 23 47 45 24  
Mail: kim@lordal.dk  
www.lordal.dk



**Consel aps. Rådgivende ingeniører**  
Ole Rømers Vej 2 B - Taulov - 7000 Fredericia  
Tlf. 88 20 22 40  
consel@consel.dk • www.consel.dk

**Miljøservice as**



Ådalen 13 . 6600 Vejen  
Tlf. 75 38 39 99 . www.miljoeservice.dk

Genanvendelse af spildevandsslam og andre restprodukter  
som gødning til dansk landbrug.

**SIMESTED  
VOGNMANDSFORRETNING**

Mejerivej 2  
9620 Aalestrup

**Tlf. 98 64 92 54**



**MÅRSØ TØMRER- &  
SNEDKERSERVICE - 59 46 00 34**

Boye Pedersen, Gl. Tuse Næs Vej 11, Mårsø, 4300 Holbæk  
Værksted: 59 46 04 45 • Biltlf. 40 26 32 34



**RÖCHLING**  
Meta-Plast

**META-PLAST A/S**  
Tøjstrupvej 31, 8961 Allingåbro  
Tlf. 8648 1711 - Fax. 8648 1710

*Held og lykke med arbejdet*  
**Dybe Tømrer- &  
Snedkerforretning**

*v/ Karsten Bjerg*

Godthåbsvej 20 – 7620 Lemvig  
Telefon 97 89 53 10 – Biltlf. 21 29 20 56



**Skadedyrsbekæmpelse A/S**  
*Når viden er vigtig*

www.dpcskadedyr.dk 70 11 22 22

**PANBO**

**Panbo A/S**

Gl. Kolding Landevej 62 - 7100 Vejle  
Tlf. 75 86 30 80 - Fax 75 86 32 32

www.panbo.dk



**YOKOHAMA**  
*Dækket der altid er i form*

www.yokohama.dk



**Den Røde Baron**  
v/Anders Flyvholm

Den Røde Plads 13  
7500 Holstebro  
Tlf. 23 41 00 99



Lægårdvej 88 | 7500 Holstebro  
DØGNVAGT: Telefon: 97 42 07 99 | Fax: 97 41 06 44  
E-mail: info@hs-el.dk  
www.hs-el.dk

# KÆMPE dansk hold til World Games



Det store danske hold ved indmarchen til Special Olympic World Summer Games i Los Angeles 2015. I Abu Dhabi 2019 bliver holdet endnu større.

FOTO: JOHN MCCOY

## 89 danske atleter er udtaget til verdens største sportsbegivenhed i 2019, Special Olympics World Summer Games i Abu Dhabi.

**A**bu Dhabi danner i perioden 14.-21. marts 2019 rammen om en gigantisk sportsfest, når Special Olympics World Summer Games afholdes for 16. gang. Legene er verdens største breddestævne for idrætsudøvere med udviklingshæmning og den største internationale sportsbegivenhed i verden i 2019, og forventes at få deltagelse af 7.000 deltagere fra 170 lande. Parasport Danmark sender det største danske hold nogensinde af sted.

### Dansk deltagelse i ti idrætsgrene

Danmark stiller med en delegation på 116 deltagere - 89 idrætsudøvere og 27 trænere/ledere. Dertil kommer en leder, kommunikations og sundhedsstab på ni personer. Det er det største danske hold nogensinde. De danske udøvere stiller op i ti af de 24 idrætter ved legene:

atletik, badminton, boccia, bowling, fodbold, golf, gymnastik, håndbold, ridning og svømning.

Idrætsudøverne kommer fra hele landet fordelt med 15 fra Region Hovedstaden, 19 fra Region Sjælland, 14 fra Region Syddanmark, 28 fra Region Midtjylland og 13 fra Region Nordjylland.

I flere af idrætterne, nemlig badminton, boccia, bowling, fodbold, golf og håndbold, deltager Danmark i en speciel gruppe betegnet Unified Sport. Det vil sige, at de udviklingshandicappede idrætsudøvere danner par med en deltager uden handicap, kaldet en partner. Hos Parasport Danmark glæder breddekonsulent Anette Svejstrup sig til at følge de danske deltagere i den forestående forberedelsesfase og i Abu Dhabi: - Der er et meget stort engagement blandt både vores udøvere og trænere - forberedelserne er godt i gang, og

træningsintensiteten og -iveren er høj, så det bliver spændende at følge atleterne, når det først går løs. Det er samtidig første gang, at stævnet er placeret i Mellemøsten, så det bliver uden tvivl en stor kulturel oplevelse også. Det er femte gang, at Danmark stiller op ved SOWSG efter deltagelse ved legene i Dublin i 2003, Shanghai i 2007, Athen i 2011 og Los Angeles i 2015.

Følg det danske hold på

[www.facebook.com/sodanmark](http://www.facebook.com/sodanmark)

## World games i tal

- 7.000 idrætsudøvere
- 89 danske idrætsudøvere
- 2.600 trænere/ledere
- 20.000 frivillige
- 170 lande er repræsenteret

## Flemming Kjær Transport

Ålsø Stationsvej 6 • 8500 Grenaa

**Tlf. 20 80 00 40**

# Søms

Søms A/S | Industrivej 1 • 6940 Lem St.

Tlf. 97 34 13 11 · Email: info@soems.dk

[www.soems.dk](http://www.soems.dk)



PRINT PROMOTION A/S

Stationspassagen 6

3450 Allerød

Tlf. 48 14 41 41

Fax 48 14 41 45

# Djurslands

Alt i elastiske fuger

## Fugeteknik

Engbakkevej 10, 8961 Allingåbro

**Telefon: 86 48 02 74 • Mobil: 28 45 55 34**

[djurslands-fugeteknik@net.telenor.dk](mailto:djurslands-fugeteknik@net.telenor.dk)

# Nic.

FOR YOUR ICE ONLY

## Frima

DANISH QUALITY CONES



**Frima Vafler A/S**

Gunnar Clausens Vej 40 • 8260 Viby J

Tlf: 70 26 25 11 • [frima@frimavafler.dk](mailto:frima@frimavafler.dk)

Web: [www.frimavafler.dk](http://www.frimavafler.dk)

# Niels Hansen

## Transport

Helge Nielsens Alle 4 • 8723 Løsning

Lars: [lars@niels-hansen.dk](mailto:lars@niels-hansen.dk) • 2040 7056

Brian: [brian@niels-hansen.dk](mailto:brian@niels-hansen.dk) • 4030 6601

# FJORD

## GÅRDEN

Fjordvej 15, Dronningborg • 8930 Randers NØ

Tlf. 86 40 24 25 • [www.fjord-gaarden.dk](http://www.fjord-gaarden.dk)



## Midtdjurs VVS

86 39 44 60 - 87 74 10 00

VAND • VARME • SANITET • BLIK

# Re Mac

Smedie / Maskinfabrik • Bær og høstmaskiner

**Re Mac Smedie & Maskinfabrik**

Kirkevænget 1 • 5290 Marslev

Tlf. 62 95 18 18

[bhl@remac.dk](mailto:bhl@remac.dk) • [www.remac.dk](http://www.remac.dk)



## VENGEFUL GAMES

Højgården 15

9380 Vestbjerg

Tlf. 22 87 07 92

[www.vengefulgames.dk](http://www.vengefulgames.dk)

Troværdig ekspertise - I totalentreprise!



# GRÅKJÆR

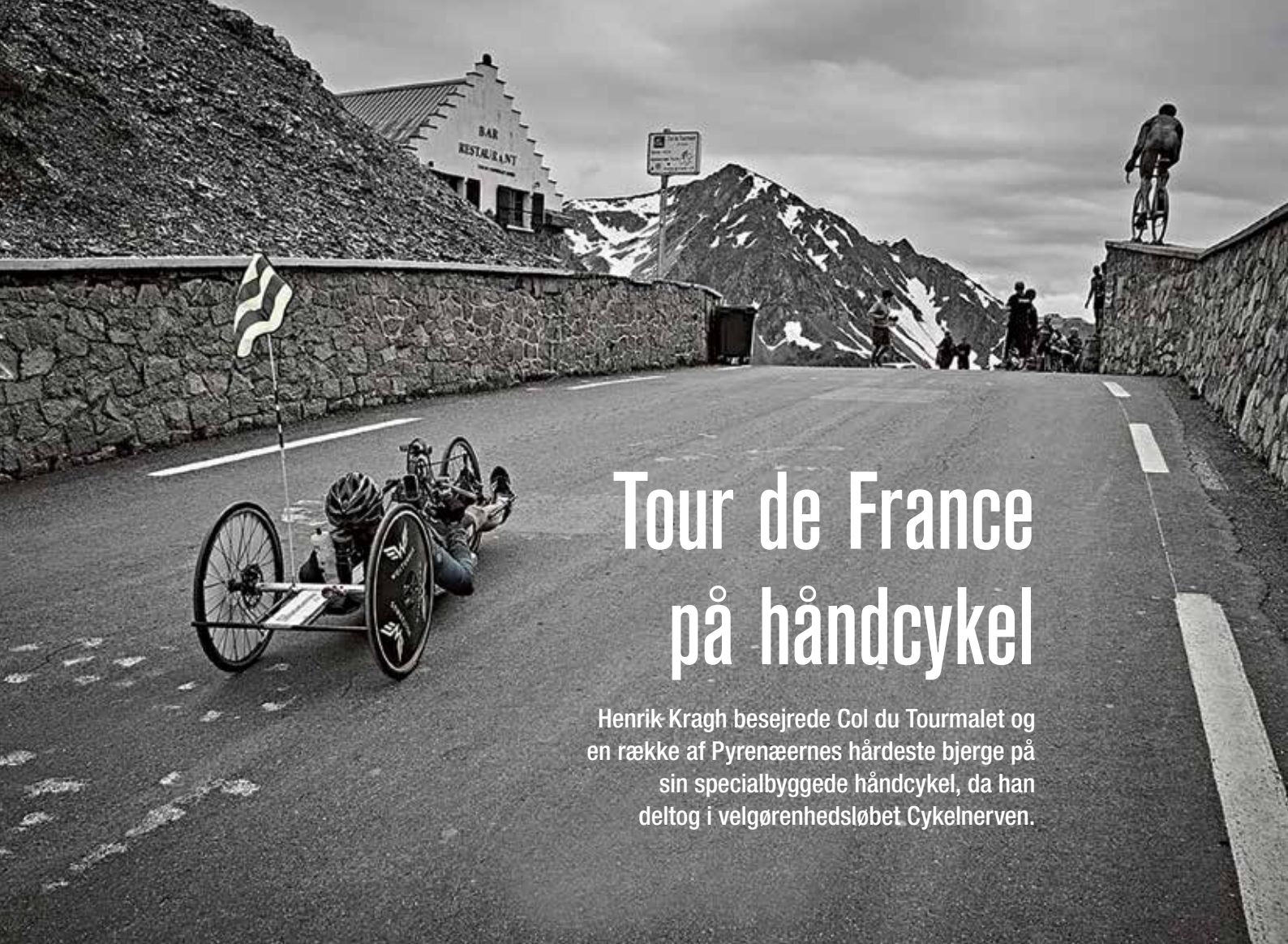
Tlf. +45 9613 5555 - [www.grankjaer.dk](http://www.grankjaer.dk)

# MARKON

TØJ GAVER MERCHANDISE

[www.markon.as](http://www.markon.as)





# Tour de France på håndcykel

Henrik Kragh besejrede Col du Tourmalet og en række af Pyrenæernes hårdeste bjerge på sin specialbyggede håndcykel, da han deltog i velgørenhedsløbet Cykelnerven.

## FAKTA: 5,1 millioner til kampen mod sclerose

■ Cykelnervens 300 ryttere slog i 2018 alle tidligere rekorder med et samlet indsamlingsresultat på mere end 5,1 mio. kr. Henrik Kragh samlede sammen med sit hold i Trekantområdet ca. 400.000 kr. ind til kampen mod sclerose.

■ Blandt de engagerede cykelnerve-ryttere er TV2s nyhedsværter Dennis Ritter og Mikael Kamber, den tidligere landsholdsspiller i fodbold Martin Jørgensen og den tidligere OL-vinder Eskild Ebbesen.

**V**elgørenhedsløbet Cykelnerven bestiger hvert år de hårdeste og højeste tinder i Tour de France til støtte for kampen mod sclerose. Og for tredje år i træk var håndcykelrytteren Henrik Kragh fra Vejle blandt de 300 dedikerede ryttere der indtog Pyrenæerne i Danmarks hårdeste cykelevent. Henrik Kragh har selv sclerose, og cyklede med det lokale hold fra Trekantsområdet som ambassadør for Cykelnerven og repræsentant for Parasportrådet i Vejle. Egentlig var det ikke planen, at Henrik Kragh skulle køre med igen i år, da bl.a. bjergene ved egen håndkraft er en voldsom udfordring. Men i samarbejde med Wolturnus er håndcyklen i 2018 opgraderet med elmotor, elektronisk gearsystem og skivebremser for at højne sikkerheden ved særligt nedkørslerne. Dermed kunne Henrik bestige legendariske Tour de France-tinder som Col d'Aspin (1490 højdemeter) og Col du Tourmalet (2115 højdemeter).

## En stor inspiration for holdet

Henrik Kraghs præstationer i Frankrig er inspirerende for alle, fortæller Scleroseforeningens formand Christian L. Bardenfleth:

- Alle kender Henrik og tager hatten af for hans præstationer i de franske bjerge. Hans kamp mod bjergene og sin egen krop er om noget en stor motivation for os andre, når det virkelig går opad. Han er en unik del af Cykelnerven.

De samme roser får Henrik af holdkammeraten Eskild Ebbesen fra Guldfiren, der selv har oplevet Henriks indædte kamp for at bestige de franske bjerge med håndkraft.

- Det kræver jernvilje og en utrolig kraft at forcere bjergene i en håndcykel, Henrik er vanvittig sej og et levende bevis på, hvorfor vi alle kæmper for en verden uden sclerose, fortæller Eskild Ebbesen.

**apotek**

**Skjern Apotek**

Bredgade 44B . 6900 Skjern

Tlf. 97 35 15 44

skjern@apoteket.dk . www.skjern.apoteket.dk

**HM**

**HELEN MØLLER  
RIDEFYSIOTERAPEUT**

Rideskolen Skovfryd Rækkevej 4 • 8370 Hadsten

Rideskolen Vasehus Erikstrupvej 16 • 8830 Tjele

**Mobil 20 63 28 26**

**Lokalt pengeinstitut...**

Hos os er du et ansigt

og ikke et nr...!

**Bare ring 65 43 25 50!**



**FRØRUP  
ANDELSKASSE**

Sportsvænget 2 - 5871 Frørup - Tlf. 65 43 25 50 - post@froerupandelskasse.dk  
www.froerupandelskasse.dk

**AMU**  **Nordjylland**

*AMU Nordjylland uddanner medarbejdere,  
ledere, ledige og selvstændige i forhold til  
de aktuelle behov på det nordjyske arbejds-  
marked.*

www.amunordjylland.dk

**Norconsult** 

Vestre Havneplads 10, 3 sal

4400 Kalundborg

Tel: +45 40 57 73 70



**Scandidact**   
training for life

tlf. 4913 9333  
www.scandidact.dk



**PSA INDUSTRI A/S**

Toftegaardsvej 10

DK-8370 Hadsten, Denmark

tlf. +45 86 98 35 00

fax +45 86 91 51 10

www.psaindustri.dk e-mail psa@psa.dk

UNIK SYSTEM  DESIGN AS

-målrettet og logisk software

Boulevarden 19E • 7100 Vejle • Tlf. 76 42 11 00 • www.unik.dk

**OPTIMIZE**

REGNSKAB OG ØKONOMISTYRING

- for Virksomheder, Iværksættere og Foreninger

+45 22 79 22 88 . jette@optimize.dk . www.optimize.dk

**Tvilling VVS ApS**

Industriparken 9 • 2750 Ballerup

mail@tvillingvvs.dk • www.tvillingvvs.dk

Tlf. 70 27 40 10

**Brolægger Allan Vogn**



**Brolægger Allan Vogn**

Tvedvej 48 • 5700 Svendborg

Tlf.: 26 85 80 47 • allan@vogn.eu • www.brolaeggerallanvogn.dk

**Hetag** 

**Tagdækning Nord A/S**

Arresøvej 31 B • 8240 Risskov • Tlf. 86175800



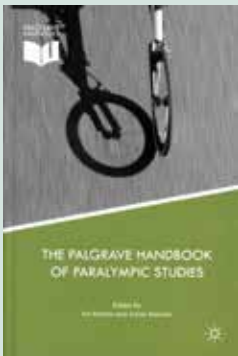
## Bogtip

Læst af: NINA HOLST/BIBLIOTEKAR VED HANDICAPDRÆTTENS VIDENSCENTER

Bøgerne kan lånes på [www.handivid.dk](http://www.handivid.dk)

### Deltakelse for barn og unge med nedsatt funksjonsevne, med særlig fokus på deltakelse i fysisk aktivitet

Af Anne-Merete Kissow og Lena Klasson. Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse. 2018. 94 sider. Rapporten er på norsk.



### The Palgrave Handbook of Paralympic Studies

Redigeret af Ian Brittain og Aaron Beacom. Palgrave Macmillan, 2018. 704 sider. Bogen er på engelsk.

Ny forskning kan på sigt bane vej for mere indsigt i børn og unges deltagelse i fritidsaktiviteter og herunder specielt fysisk aktivitet. I foråret udkom denne rapport, som har til formål at skabe overblik over, om børn og unge med funktionsnedsettelse deltager i skole- og fritidsaktiviteter og på hvilke vilkår. Metoden er en systematisk gennemgang af international forsknings-

litteratur og resultatet viser, at børn og unge med funktionsnedsettelse generelt deltager mindre i både skole- og fritidsaktiviteter end deres jævnaldrende. Derfor er der god grund til at forske videre på området, for at finde ud af hvilke barrierer der står i vejen for deltagelse. Den nuværende forskning giver desuden et uklart billede af børns egne

oplevelser af fysisk aktivitet i fritiden. Rapporten kan bidrage til forståelsen af de faktorer, der har indflydelse på børn og unges deltagelse i fysisk aktivitet. Derfor kan det være interessant læsning for alle, der i klubsammenhæng arbejder med børn og unge med en funktionsnedsettelse. Rapporten kan downloades på: [www.handivid.dk](http://www.handivid.dk).

Ny bog om den Paralympiske bevægelse og de Paralympiske Lege. Bogen er en antologi, skrevet af både praktikere og akademikere indenfor Parasport. Temaerne i bogen er bl.a. bygget på casehistorier, som tager afsæt i de Paralympiske Lege efter London 2012. Det er blandt andet kapitler om sociale medier og handicap, viden om handicap og inklusion set i lyset af den Paralympiske bevægelse,

udviklingshæmmede og Special Olympics set i forhold til de Paralympiske Lege samt kvinder i parasporten. Den Paralympiske bevægelse er også behandlet i et historisk perspektiv. Der gives en grundig indsigt i hvordan den Paralympiske bevægelse startede, hvilken politisk betydning bevægelsen har haft, til hvor bevægelsen er i dag. Bogen henvender sig primært til forskere, studerende og

politiske beslutningstagere. De enkelte afsnit kan læses alene, hvilket betyder, at bogen kan bruges i mange sammenhænge. Bogen er absolut anbefalelsesværdig, for selv om det er en meget kompakt bog på engelsk, er indholdet grundigt underbygget, og som læser har du mulighed for at dykke ned i emner, der ellers ikke skrives meget om.

## Formanden svømmede Christiansborg Rundt

Parasport Danmarks formand John Petersson har vundet et hav af paralympiske medaljer. Den 31. august fik han en med fra Københavns kanaler, da han gennemførte TrygFonden Christiansborg Rundt.

– Det var en kanonfed oplevelse. Jeg var lidt forbavset over, hvor hårdt det var – måske skyldes det regnen. Samtidig kom eliteheatet også bagfra og indhentede os, så vi blev svømmet ned, men det var vildt fedt, sagde John Petersson til [svoem.dk](http://svoem.dk) lige efter løbet.

Knap 35 minutter var den tidligere parasvømmer om at svømme de 2.000 meter til målstregen ved Den Sorte Diamant. Og oplevelsen vækkede gamle minder hos den tidligere topatlet.

– Hele træningen op til løbet er jo lidt den samme, som jeg tidligere var vant til i forhold til turneringer. Jeg har også gået i dag og været vildt spændt. Jeg har flere gange været ude og kigge, mens de andre var i vandet, hvor jeg tænkte, at nu var det endelig snart mig, og så skulle jeg give den gas, siger John Petersson.





Lange Sikkerhedsudstyr A/S  
Thorsvej 5 · 6950 Ringkøbing · Tlf. 97 32 45 66  
mail@lange-as.dk · www.lange-as.dk



Tlf.: 98562474 · www.md-as.dk  
Myhlenbergvej 62, 9510 Arden  
CVR: 29803722



**LP Kolding A/S**  
Egtvedvej 2 · 6000 Kolding  
**Tlf. 7552 4177**  
Fax 7553 2351

*Vi tilpasser enhver løsning i rustfrit stål*  
**www.lp-kolding.dk**



Vesterhavsgade 141 · 6700 Esbjerg  
Tlf. 75 13 61 23 · www.concept-gulve.dk



Østre Kajgade 1  
& Kuttervej 4  
3730 Nexø  
Tlf. 56 49 11 14  
hme@dpffish.dk  
www.fishpro.dk



**Murerfirmaet  
Terkelsen**

v/ Jens Terkelsen  
Mollevejen 62, Marstal

**Tlf. 30 66 34 39**

ARKIL A/S - BRO & BETON  
Mossvej 2A  
8700 Horsens  
Tlf. 75 85 76 23



KVALITET TIL TIDEN > **ARKIL.DK**



**Vejle Turisttrafik**

- Turistkørsel i ind- og udland
- Foreningskørsel • Institutionskørsel
- Firmakørsel • Liftbuskørsel

**75 85 94 88**

Lundahl Nielsensvej 4 | e-mail: vt@vejleturisttrafik.dk | www.vejleturisttrafik.dk

www.mammoet.com

**MAMMOET**  
THE BIGGEST THING  
WE MOVE IS TIME

**BRANDE A/S**

Borupvej 4 · 7330 Brande · Tlf. 97 18 13 46



**VVS MESTER**  
Rorbæk VVS ApS

Aut. VVS Installatør Henrik Nielsen  
9500 Hobro · Tlf. 98 55 72 23  
oliefyrr@mail.dk · www.oliegasvvs.dk

- Salg og installation af jord/sol- og biovarmeanlæg
- VVS- Gas- Oliefyrservice
- Rør- og lækagesporing
- Blik- og bygningsbeslag

**Othello**  
  
**Konditoriet**

Algade 77 · Voldgade 16  
4760 Vordingborg  
Tlf. 5537 0143



**TANDLÆGESELSKABET**

**TOMAS BJERRE**  
Nørregade 11 · 7330 Brande  
Tlf. 97 18 12 73



FOTO: RIDE4REHAB

## Veteraner og statsminister i lycra

Den 5. september, på flagdagen for Danmarks udsendte, ramte DIF Soldaterprojekts cykelevet 'Ride4Rehab' Kastellet i København.

De 45 veteraner med fysiske og psykiske skader havde over 700 kilometer og ni etaper landet rundt skabt fokus på, at idræt, motion og fællesskaber kan være vejen frem for mennesker, der er ramt af store psykiske udfordringer i livet.

- Det har været en fuldstændig fantastisk og vanvittig tur. Der er blevet grin og grædt. Det har været super fedt at være sammen med andre veteraner, og jeg må sige, at den slags projekter her virker, når man skal forsøge at forbedre hverdagen for folk som

jeg selv, der har det svært med PTSD, siger veteran Geert Girtsø fra Roskilde.

Gennem turen har Ride4Rehab haft besøg af politikere, sportsfolk og mediepersonligheder, som har bakket op om veteranerne. På sidste etape cyklede statsminister Lars Løkke Rasmussen med:

- Det er et fantastisk projekt. Idrætten kan noget. Den kan bringe mennesker sammen, og cyklen kan noget helt ekstraordinært, fordi den er et godt terapeutisk værktøj. Når du sidder derude og er i øjenhøjde med folk ....og iført lycra, så bliver man lige, siger statsministeren.

## EN LYKKELIG SÆSONFINALE



FOTO: LYKKELIGA

Der var Joey Moe-koncert, showkamp og gallafest, da håndboldbørnene fra LykkeLiga blev fejret til LykkeCup den 9. juni.

LykkeLiga startede op i 2017, og på det første år har interessen vist sig enorm. Ligaen består nu af 27 håndboldhold for børn og unge med et udviklingshandicap, og lørdag den 9. juni var der sæsonfinale – også kaldet LykkeCup – i Gigantium i Aalborg. Her deltog omkring 275 unge håndboldspillere og endnu flere pårørende.

Det blev en stor fest med indmarch, borgmestertale, Joey Moe-mini-koncert, Jan Gintberg og Niels Hausgaard på slap line og en showkamp mellem nogle af børnene og en række af initiativtager Rikke Nielsens gamle landsholdskolleger med Camilla Andersen i spidsen. Dagen blev afsluttet med en gallafest, hvor Lærke fra MGP underholdte.

Ind i mellem blev der også spillet håndbold i udfordrende rammer. Fire baner med en masse mennesker omkring og høj musik i baggrunden.

# HK Byg

v/ Henrik Kristensen

Grejsdalsvej 379 • 7100 Vejle  
Tlf. 40 35 38 81

# EqiWater

Vand til alle årstider

Alle vore produkter er fremstillet i rustfrit stål og er stort set vedligeholdelsesfrie

EqiWater ApS • Jegstrupvej 50B • 8361 Hasselager  
Tlf. 7566 1700 • 4124 6106



## K. ANDERSEN & SØN

Vognmand



Drenderupvej 13, Ødis Bramdrup • 6580 Vamdrup  
Tlf. 75 59 84 89 • bjarne@vognmand-andersen.dk  
www.vognmand-andersen.dk

# JORTON

Halkjærvej 8B • 9200 Aalborg SV  
Telefon 89 30 45 30 - Telefax 89 30 45 35  
aalborg@jorton.dk - www.jorton.dk



## Trekantens Køreskole

Dæmningen 41 a1 • 7100 Vejle  
trekantenskoleskole@gmail.com  
www.trekantens-køreskole.dk  
Tlf. 30 49 20 22

LOVPAKKE:  
LØBEMÅNED TILBUD  
- 4 LØKTIONER / MANNSKOLE  
- 16 LØKTIONER / KØRSEL PÅ VEJ  
- 4 LØKTIONER / KØRSEL PÅ VEJ  
**12.400,-**

# Profiltryk.dk

Tune Textil Tryk I/S - Industrisvinget 6 - 4030 Tune  
Tlf. 46 13 94 86 - Info@profiltryk.dk

## SKANLAB

Retsch®  
Solutions in Milling & Sieving

### Prøvetilberedning og Kornstørrelsesanalyse

Telf.: +45 4738 1014 Web: www.retsch.dk

### VI LEVERER TIL...

Grossister Detail Catering

## H & P FRUGT A/S

VIDTSKÅLEVEJ 20 • DK-7100 VEJLE  
Tlf. 75 42 57 50 • Fax 75 42 57 01  
hp@hpfrugt.dk • www.hpfrugt.dk

## OUTDOOR SEASON

*Fokus er på beklædning og udstyr til vandring, klatring, sne og øvrige outdoor aktiviteter*

Stjernegade 4C • 3000 Helsingør  
info@outdoorseason.dk  
shop.outdoorseason.dk  
Tlf: 49 20 21 27

## FLYTFIRMAET LARSEN & CO

FLYTFIRMAET  
LARSEN & CO. APS  
Fabrikvej 6  
4200 Slagelse  
Tlf. 20 95 65 15  
post@larsenflyt.dk

Specialister i flytning...

## RAMLØSE TRÆTRANSPORT

Bøgevej 8 • 3200 Helsingør  
**Tlf. 20 49 13 22**

FOTO: CHRISTER HOLTE



## Vejen Idrætscenter skal være et genoptræningsmekka

Med 2,3 millioner kroner i ryggen vil Vejen Idrætscenter tilbyde genoptræning til borgere på selve idrætscenteret.

Pilotprojektet "Din sundhed", der er støttet af Trygfonen med 2,3 millioner, rummer nye spændende muligheder for samarbejde mellem kommunale sundhedshuse, offentlige idrætsanlæg og det frivillige foreningsliv. Ideen er at involvere idrætscenteret mere aktivt, når det gælder rehabilitering og forebyggelse af livsstilssygdomme.

Deltagerne i projektet vil få et individuelt forløb med adgang til

træning i Vejen Idrætscenter. Der udvikles faste koncepter målrettet fx borgere med KOL eller problemer med ryggen, og et korps af frivillige aktiveres for at udbrede projektet.

– Vores ansatte og frivillige har stor ekspertise fra arbejdet med idrætsudøvere. Det er oplagt, at de kan hjælpe borgere, som skal genoptrænes i forbindelse med et sygdomsforløb. Som idrætscenter vil vi gerne spille en mere aktiv rolle for sundhedstilstanden i vores lokalområde, siger Jakob Sander, direktør for Vejen Idrætscenter.

## nye klubber & tilbud

### SHOWDANCE I VEJLE

DANSEquilibrium Danse Center i Vejle startede i august to nye hold i showdance for børn og unge med særlige behov. Holdene ligger mandag og tirsdag. Kontakt instruktør Sofia Pedersen på tlf. 22 27 77 98. [www.dq.dk](http://www.dq.dk)

### LØB, CYKLING OG TRIATLON I RØNNE

Viking Atletik i Rønne tilbyder en række idrætter til mennesker både med og uden handicap – bl.a. løbetræning, triatlon og cykling for både bredde og elite. Klubben er desuden i gang med at stable et nyt idrætstilbud målrettet bevægelseshæmmede på benene. [www.viking-atletik.dk](http://www.viking-atletik.dk)

### GOALBALL I ODENSE

Nu er det muligt for synshandicappede at spille goalball i Goalball-Klub Odense. Det er en god mulighed for at skærpe sanserne og få motion på en anderledes og spændende måde. Kontakt formand Kim Enevold Sørensen på tlf. 27 82 15 44 eller e-mail [kiensoe@gmail.com](mailto:kiensoe@gmail.com)

<https://www.facebook.com/groups/1579337605631017/>

### GOLF I SØLLERØD

Søllerød Golfklub tilbyder nu golf for mennesker med udviklingshandicap. Kontakt Torben Just Madsen på tlf. 25 84 17 84 eller e-mail [tjm@sollerodgolf.dk](mailto:tjm@sollerodgolf.dk). [www.sollerodgolf.dk](http://www.sollerodgolf.dk)

### BOWLING I KOLDING

Bowlingklubben BK Trekanten i Kolding har oprettet et hold for mennesker med udviklingshandicap. Kontakt formand Ole Stampe på tlf. 51 88 00 80 eller e-mail [os@msstampe.dk](mailto:os@msstampe.dk). [www.bktrekanten.dk](http://www.bktrekanten.dk)



Odense har fået sit eget goalball-hold.

MÅ VI OGSÅ SÆLGE DIN BOLIG?



**Thorkild Kristensen**  
Ejendomsmæglerfirmaet

HASSERIS Tlf. 96 31 60 00  
AALBORG Tlf. 96 15 50 00  
BLOKHUS Tlf. 96 73 20 00  
LØKKEN Tlf. 69 13 79 00

[www.thorkildkristensen.dk](http://www.thorkildkristensen.dk)

**møllgaard**  
VVS

MARSALLE 24  
DK-8700 HORSENS  
TLF. 7564 3488  
[www.mollgaard.dk](http://www.mollgaard.dk)

**SOFT  
LINE**

[www.softline.dk](http://www.softline.dk)

**UNIKA**  
PLA-RE-MA-DE-AN-DE  
FUGLE-PRUG-DE-PIIBLIT-ER

Lyngbakkevej 6  
8643 Ans By  
Tlf. 86 65 87 44  
[www.unika.dk](http://www.unika.dk)

**Malermester  
Ole Pedersen**

Hedevisgsvej 32  
9330 Dronninglund  
**22 33 36 48**  
hospedersen@mail.dk  
[www.malerdronninglund.dk](http://www.malerdronninglund.dk)

**HOLMBO • BYG**

Tømremester  
Kenn Holmbo  
Skovvangen 38  
8722 Hedensted  
mail: [holmbobyg@gmail.com](mailto:holmbobyg@gmail.com)



**20 77 98 15**



**Kildevængets Auto ApS**

Kildevænget 1  
Nr. Lyndelse  
5792 Årslev  
Tlf. **65 90 19 30**

**Malermester Bjørn Forsberg A/S**

RING OG FÅ ET  
UFORBINDENDE TILBUD

Alt malerarbejde ude & inde

- Malerarbejde
- Privat/erhverv
- Flyttelejligheder
- Facadebehandling
- Tapet/glasvæv

Malermester  
Bjørn Forsberg A/S  
Tlf. 55 40 77 76  
Bil 40 56 06 01  
[www.bforsberg.dk](http://www.bforsberg.dk)



Salg af maling & tapet

**Frode  
LAURSEN**

Vittenvej 90  
8382 Hinnerup  
Tlf. 87 64 64 64

**Hobby- og  
beskæftigelsesmaterialer**

...på postordre og til engros.  
Danmarks måske bedste priser.

Køb online på  
[www.cchobby.dk](http://www.cchobby.dk)

**creativ**  
company

Rasmus Færchs Vej 23 • 7500 Holstebro • Tlf. 96 13 30 10

**NY HJEMMELEVATOR**



VI TEGNER  
DU DESIGNER

**gj** ELEVATOR ApS  
Person- og godselevatorer

Find inspiration på [cjelevator.dk](http://cjelevator.dk)

**XL** BREJNHOLT RANDERS

Ørneborgvej 40  
8900 Randers SØ  
8640 1388  
[byg@brejnholt.dk](mailto:byg@brejnholt.dk)  
[www.brejnholt.dk](http://www.brejnholt.dk)



# Vi står sammen...

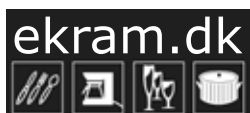
Hovedsponsorer



PRESSALIT®

Team Parasport

**BEVICA**  
FONDEN



**Sahva**

Zealand Care



**TOYOTA**



Etiketteringsmaskiner

**OK**  
Energien er jeres

**Scandic**

**TRAVEL sense**  
BUSINESS TRAVEL  
Vi elsker oplevelser

**SALTO**  
inspired access



**BEIERHOLM**  
VI SKABER BALANCE



Formålet med Team Parasport er at skabe bedre betingelser for idrætsudøvere med et handicap op til de Paralympiske Lege.

Et medlemskab af Team Parasport skaber desuden kontakt til andre spændende og interessante virksomheder og mennesker, som gerne skulle udmønte sig i nogle gode relationer for deltagerne samt virksomheden. For yderligere information, kontakt Marianne Holten-Jensen på telefon 5159 7281 eller mhj@parasport.dk

Læs mere om PARASPORT DANMARK på [www.parasport.dk](http://www.parasport.dk)



## PARASPORT DANMARK

**PARASPORT**  
Parasport Danmark  
Idrættens Hus,  
2605 Brøndby  
info@parasport.dk  
www.parasport.dk

OPLAG: 5.356  
ISSN: 2446-2063

**ANSVARSHAVENDE**  
Asger Lind Krebs

**REDAKTØR**  
Kristian Bang Larsen,  
kla@parasport.dk

**ANNONCER**  
FL SportMarketing,  
Tlf. 8793 3786

**LAYOUT OG  
PRODUKTION**  
Finderup-Jensen  
Grafisk Design

**TRYK**  
Jørn Thomsen Elbo A/S,  
Kolding

**PROTEKTOR**  
Hendes Kongelige Højhed  
Prinsesse Benedikte

**HOVEDSPONSORER**



PRESSALIT<sup>®</sup>

elsass  
fonden



FORSIDEFOTO: THOMAS SJØRUP



Parasport er  
Svanemærket

# Om magasinet

PARASPORT er Parasport Danmarks medlemsblad. Det udkommer 4 gange årligt. Med PARASPORT får du nyheder, debat og baggrund fra parasportens mangfoldige verden.

### DEADLINE NÆSTE NUMMER:

12. november 2018

### STOF TIL PARASPORT:

Parasport er altid åben for debatindlæg eller idéer til artikler. Digitale foto skal være i så høj opløsning som muligt.

### KONTAKT:

Redaktør Kristian Bang Larsen  
Tlf. 21 45 06 47  
E-mail: kla@parasport.dk



### ABONNEMENT:

Det er gratis at modtage PARASPORT hvis du er medlem af en forening under Parasport Danmark. For ikke-medlemmer koster et årsabonnement 250 kr., inkl. porto.

### KONTAKT:

Marianne Holtten-Jensen  
Tlf. 51 59 72 81  
E-mail: mhj@parasport.dk



JUNI 2018



MARTS 2018



DECEMBER 2017



OKTOBER 2017

## Kontakt til Parasport Danmark

Parasport Danmarks lokalt forankrede idrætskonsulenter arbejder med at støtte foreninger med handicapidrætsudøvere og med at finde de rette idrætsstilbud for mennesker med handicap. Konsulenterne er placeret i tre teams - Nord, Syd og Øst.

### TEAM NORD

dækker Region Midtjylland og Region Nordjylland. Tlf.: 51 59 72 72

### TEAM SYD

dækker Region Syddanmark. Tlf.: 51 59 72 73

### TEAM ØST

dækker Region Hovedstaden og Region Sjælland. Tlf.: 51 59 72 77

### PARASPORTS DANMARKS SEKRETARIAT

For generel information om parasporten i Danmark henvises til Parasport Danmarks sekretariat i Idrættens Hus i Brøndby.  
E-mail: info@parasport.dk

### PRESEKONTAKT

Kommunikationskonsulent  
Jannik Lund Andersen. Tlf.: 51 27 17 60  
E-mail: jla@parasport.dk

## MANDEN PÅ GULVET

Vi ligger på knæ for Dem

Speciale i badeværelser  
& industrikøkkener

Montering af alt i  
moderne gulvbelægning

Tæpper • Vinyl • Trægulve

Skælskørvej 34, Karrebækstorp • 4736 Karbæksminde

Tlf. 21 25 74 41

mandenpaagulvet@gmail.com

## Faglært Møbelpolstrer

- din garanti for kvalitet  
og et godt tilbud!

### A·Polstring



v/Jette Andersen

Max Henius Vej 28, 9000 Aalborg

7027 0706

www.a-polstring.dk

# HT

elektro aps

SALG, SERVICE OG REP. AF:

- RENT/SPILDE-VANDSPUMPE
- EL/AKKU/LUFT- HÅNDVÆRKTØJ
- SVEJSEMASKINER - KUGLELEJER

www.htelektro.dk



DANSKE FRAGTMÆND SKJERN

## J.M. Jensen

Transportvej 1  
6900 Skjern

97 35 05 88

skjern@fragt.dk

Kurser om hørelse  
og høreapparater for  
professionelle

audiologi.dk



## BESØG SEJERØ ELLER NEKSELØ



Sejerø: 1 times sejls fra Havnsø  
Nekselø: 20 min. sejls fra Havnsø

- Ideel for ferie/weekend
- Gode badeforhold og ro
- 4-6 dobbeltturre dagligt

Oplysning og pladsbestilling

59 59 00 18

Åbent 8.15-11.30 og 12.00-15.00  
www.sejerobugten.kalundborg.dk

SEJERØBUGTENS FÆRGER



## Færdigblandet beton

Danort  
Gammelrand

Tlf. 59 28 01 10 / 54 40 28 01 11  
Kontakt os for tilbud og levering  
Gammelrand Beton A/S, G. Skovvej 6 A, 4479 Skovhøje  
www.gammelrand.dk • E-mail: j@22@gammelrand.dk



## ØDSTED TØMRER- OG SNEDKERFORRETNING A/S

Tømrermester Claus Kyndesen: 40 80 54 31

www.kyndesen.net

Tlf. 75 86 59 77



## Murermester Flemming Jørgensen ApS

- Tilbygning og reparation
- Flise- og klinkearbejde
- Tagarbejde
- Oprensning af skorstenspipe og isokern
- Råd og vejledning

23 25 32 92  
Tlf. 62 20 89 89

Rolf Krakes Vej 61 - Thursø  
murerfj@youmail.dk

FORVENT MERE AF DIN HUDPLEJE

## BEAUTÉ PACIFIQUE



MADE IN DENMARK

BEAUTÉ PACIFIQUE © 2014



## KALUNDBORG

3F · Nytorv 8, 1. 1 · Kalundborg

Tlf. 7030 0900

kalundborg@3f.dk

www.3f.dk/kalundborg

KØGE HANDELSKOLE



# KHS.DK

KØGE HANDELSKOLE

UDDANNELSESVEJ 28 • 4600 KØGE • Tlf. 5667 0400



PRESSALIT®

# DISABILITIES

STINNA ER AMBITIØS SOM BÅDE RYTTER OG MENNESKE.  
HUN STRÆBER ALTID EFTER DET ULTIMATIVE.  
**DET GØR VORES PRODUKTER OGSÅ.**



Pressalit støtter de danske para-atleters forberedelser mod internationale medaljer gennem eliteforløbet Pressalit Sports Academy. Læs mere på [www.pressalit.com](http://www.pressalit.com)

Afsender: Parasport Danmark, Idrættens hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby



DANMARK

PP

Magasinpost SMP

ID-nr. 46505