

# KØBENHAVN





## DÅM LANGBANE      BELLAHØJ      INFORMATION

I samarbejde med Dansk Svømmeunion byder Hovedstadens Svømmeklub velkommen til Danmarksmesterskaber for Årgang på Langbane 2018 fra den 30. juni til den 3. juli på Bellahøj Svømmestadion.

**ADRESSE:** Bellahøj Svømmestadion  
Bellahøjvej 1  
2700 Brønshøj

Mail: [daam-l-2018@hsk.dk](mailto:daam-l-2018@hsk.dk)  
Stævnewebsite: [www.hsk.dk/aktiviteter/daam-2018](http://www.hsk.dk/aktiviteter/daam-2018)

**STÆVNELEDERE:** Jakob Overby Traberg: [jakob@overbytraberg.dk](mailto:jakob@overbytraberg.dk) tlf: 2627 6562  
Michael Winther Eriksen: [Michael.w.eriksen@gmail.com](mailto:Michael.w.eriksen@gmail.com)  
Lotte Krambeck: [lotte.krambeck@gmail.com](mailto:lotte.krambeck@gmail.com) tlf: 2724 0652

**ADGANG TIL SVØMMEHALLEN:**

Fredag den 29. juni	17.00
Lørdag den 30. juni	07.30
Søndag den 1. juli	07.30
Mandag den 2. juli	07.30
Tirsdag den 3. juli	07.30

**INDSVØMNING:**

Fredag	17.00 – 21.00		
Lørdag	08.00-9.15	1.afsnit slut-13.45	2.afsnit slut-16.45
Søndag	08.00-9.15	1.afsnit slut-13.45	2.afsnit slut-16.45
Mandag	08.00-9.15	1.afsnit slut-13.45	2.afsnit slut-16.45
Tirsdag	08.00-9.15	1.afsnit slut-13.45	2.afsnit slut-16.45

Indsvømning i konkurrencebassin er forbeholdt de svømmere, der står umiddelbart foran konkurrence. Al øvrig indsvømning skal foregå i springbassin.



**STÆVNESTART:** Lørdag den 30. juni 09.30 14.00 17.00  
 Søndag den 1. juli 09.30 14.00 17.00

Mandag den 2. juli 09.30 14.00 17.00  
 Tirsdag den 3. juli 09.30 14.00 17.00

**UDSVØMNING:** Kan udelukkende foregå i springbassinet.

**TEKNISK MØDE:** Alle møder afholdes i "glasburet" ved idrætshallerne - følg skiltene.  
 Fredag den 29. juni kl. 18.30 – afholdes i stedet for holdledermøde lørdag.

**HOLDLEDERMØDE:** Tirsdag den 3. juli kl. 08.00 og eventuelt efter behov.

**OFFICIALMØDER:** Lørdag den 30. juni 08.30 13.00 16.00  
 Søndag den 1. juli 08.30 13.00 16.00  
 Mandag den 2. juli 08.30 13.00 16.00  
 Tirsdag den 3. juli 08.30 13.00 16.00

**FORPLEJNING AF OFFICIAL:** Der bliver serveret let morgenmad til officials i "glasburet" i forbindelse med officialmøder, frokost, samt kaffe, te, mm. ved møderne om eftermiddagen ved finaleafsnittet. Under stævnet vil der blive serveret forfriskninger.

**TRÆNER/LEDER LOUNGE:** Der vil være kaffe/the og lidt at spise stillet frem.

**OMKLÆDNING:** Der er skabe i omklædningsrummet, som kan låses med kode  
 Der er begrænset antal skabe, så vi opfordrer alle til at dele og tømme skabene efter hvert stævneafsnit. Der vil være vagt i omklædningsrummene, men efterlad ikke værdigenstande uaflåst i omklædningen.

**MOBILTELEFONER:** Skal blive i lomme eller taske, så længe man opholder sig i omklædningsrummene. Hvis dette ikke overholdes, vil mobilen blive konfiskeret og først blive udleveret efter, at det igangværende svømmeafsnit er afsluttet.



- AFVASKNING:** ALLE SVØMMERE HAR KUN ADGANG TIL SVØMMEHALLEN VIA OMKLÆDNINGSRUMMENE!  
Det er obligatorisk med grundig afvaskning inden adgang til selve svømmehallen – manglende afvaskning medfører bortvisning fra stævnet. Der vil være omklædningsvagter, som overvåger, at afvaskning foretages.
- SEKRETARIATET:** Åbner kl. 07.30 hver morgen i svømmehallen.
- AFMELDINGER:** Afmeldinger til indledende løb samt løb med direkte finaler skal være foretaget senest kl. 08.00 via app'en. Overskrides tidsfristen, betragtes det som udeblivelse uden grund, og det medfører en bøde på 10 gange anmeldelsesgebyret. Hvis man ikke ønsker at deltage i en finale, hvortil man har kvalificeret sig, skal man foretage en skriftlig afmelding senest 30 minutter efter offentliggørelsen af resultatlisten for det enkelte løb. Blanketter til afmelding udleveres i/ved sekretariatet.
- PROGRAM/STARTLISTER:** Ophænges og fordeles til hver klub i klubbakkerne.
- RESULTATLISTER:** Vil blive ophængt løbende.
- KLUBBAKKER:** Findes på plateauet over sekretariatet. Her vil programmer samt øvrige informationer blive lagt.
- LØBSPROGRAM:** Kan ses på Dansk Svømmeunions hjemmeside.
- STARTLISTER:** Offentliggøres på Dansk Svømmeunions kalender og LiveTiming, så snart de er tilgængelige.
- OFFICIA LLISTER OG TIDSPLANER:** Offentliggøres på Dansk Svømmeunions kalender, så snart de er tilgængelige.
- FINAL CALLROOM:** Til alle løb i finaleafsnittet skal svømmerne møde 15 minutter før planlagt start af løb i Final Callroom – følg skiltene/teltet.
- HVILERUM:** Der vil være hvilerum til rådighed i sportshal, medbring selv liggeunderlag eller lignende.





**BESPISNING:** Vi tilbyder bespisning i form af morgenmad, frokost og aftensmad. Bespisningen foregår i idrætshallerne placeret ved siden af Bellahøj Svømmestadion. Tilmelding foregår på [www.hsk.dk](http://www.hsk.dk) og annonceres senest 1. maj på eventsite: [www.hsk.dk/aktiviteter/dam-2018](http://www.hsk.dk/aktiviteter/dam-2018)

**OVERNATNING:** Vi tilbyder overnatning på [Efterslægtens HF-skole](http://www.hsk.dk/aktiviteter/dam-2018). Ca. 500 m fra Bellahøj Svømmestadion. Tilmelding foregår via klubbens hjemmeside. Direkte link findes her: [www.hsk.dk/aktiviteter/dam-2018](http://www.hsk.dk/aktiviteter/dam-2018)

**BANNERE:** Kan hænges op, hvor man sidder, på wire mellem scoreboard og startområde samt på afskærmere lige bag start. Beachflag ønskes ikke opstillet i svømmehallen men vil kunne opstilles i hvilerummet. Kontakt stævneledelsen for opsættelse af banner.

**OPRYDNING:** Vi beder jer alle om at sørge for at fjerne eget affald og lægge det i de opstillede affaldsspande, i omklædningsrum og andre steder.

**CAFÈ/BOD:** Det er muligt at købe mad mv. i forhallen.

**PARKERING:** Der forefindes et begrænset antal gratis p-pladser (vær opmærksom på tidsbegrænsning) neden for svømmestadion på Borups Allé eller bag svømmestadion på Bellahøjvej

**Med venlig hilsen**  
Hovedstadens Svømmeklub

Lotte Krambeck,  
Jakob Overby Traberg og  
Michael Winther Eriksen